

머릿니는 싫어요!



자녀가 두피가 가렵다고 짜증을 내거나 머리를 자주 긁지는 않나요? 어린이의 두피를 자세히 살펴보고 상처나 머리카락에 작은 모래 알갱이 같은 것이 붙어 있는지 확인해보세요. 만약 그렇다면 귀하의 자녀는 머릿니에 감염되었습니다.

머릿니란?

머릿니는 인간의 피를 빨아먹는 작은 곤충입니다. 위험하거나 병을 옮기지는 않지만 가려움증을 유발하고 두피에 상처를 남길 수 있습니다.

머릿니는 어떻게 감염될까요?

이는 감염된 옷, 침구류, 수건, 빗, 모자 등을 통한 접촉으로 사람과 사람 사이에서 쉽게 전파됩니다. 어린이의 경우 이불, 인형, 카펫, 모자 등을 함께 쓰면서 쉽게 감염됩니다.

머릿니는 어떻게 예방할까요?

머릿니에 감염되었다고 청결 상태가 나쁜 것은 아니지만 다음과 같은 몇 가지 예방법으로 감염 확률을 줄일 수 있습니다.

- 감염된 어린이와의 근접 접촉을 피합니다.
- 자녀가 빗, 모자, 스카프, 머리띠 등 개인 물품을 공유하지 않도록 교육합니다.

머릿니는 어떻게 치료할까요?

- 의료진에 머릿니 치료제를 추천해 달라고 요청합니다. 약물로 치료할 때는 지시 사항을 주의 깊게 따라야 합니다. 2세 미만 어린이에게는 머릿니 치료제 사용을 피합니다. 의료진은 머릿니 치료제 사용을 선호하지 않거나 2세 미만의 어린이의 경우 대안적인 치료법을 추천할 수 있습니다.
- 침구류와 옷을 높은 온도의 물(화씨: 128.3도, 섭씨: 53.5도)로 세탁하거나 10일간 밀폐된 봉투에 넣어두세요. 빗, 브러시, 머리띠 등의 물건을 뜨거운 물이나 이 제거용 약물에 잠기도록 담그세요(폐기해도 좋습니다). 바닥, 특히 소파와 같은 가구, 어린이가 사용하는 공간을 진공청소기로 청소합니다. 진공 청소기의 먼지봉투를 즉시 폐기합니다.
- 다른 가족이 이에 감염된 경우 어린이 치료 방법과 동일하게 제거합니다.
- 의료진의 추천 대로 7~10일 뒤에 치료제 사용을 반복합니다. 머릿니의 알은 첫 치료 후에도 살아남을 수 있으므로 나중에 부화할 수 있는 새로운 이를 죽이려면 반복 치료가 필요합니다.

언제 어린이집이나 유치원에 다시 등원하면 될까요?

일리노이주 어린이 보육 센터 면허 기준에 따르면 머릿니에 감염된 어린이는 첫 치료 후 이튿날 오전까지 보육시설 등원을 금지해야 합니다. 담당 교사에게 어린이집이나 유치원 규정에 대해 문의하시기 바랍니다.

English Title: Lice Aren't Nice!



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education