

# 与宝宝分享书籍



你真的可以和还不会说话的孩子分享书籍吗？是的！妈妈、爸爸、祖父母、阿姨、叔叔——甚至是哥哥和姐姐——都可以通过给宝宝读书来帮助他们学会热爱阅读。以下是一些对父母和宝宝照顾者有用的建议。

## 我应该如何开始呢？

- 自宝宝出生开始，每天和他说话、唱歌或背诵简单的儿歌。
- 当你的宝宝开始注意到图片时，就可以尝试阅读书本内容了。对许多宝宝来说，这种情况发生在他们4至6个月大的时候。
- 找一个你和宝宝都觉得舒服的地方读书，并且确保宝宝可以看到书页内容。她可能更喜欢坐在你的腿上。在汽车里，可以让宝宝坐在安全座椅里听你大声朗读。
- 指着某一页的图片。也让你的宝宝摸一下。谈论图片或阅读简单的文字。宝宝们往往喜欢让你反复给他们读同一本书或同一页内容。

## 我可以和宝宝分享什么书？

- 宝宝们经常把书当作玩具，所以要找专门为宝宝们设计的书。好的宝宝书籍是由厚纸板、布或塑料制成的。这类书籍很容易清洁，也很难毁坏！
- 找一些内有可吸引宝宝的人物、动物或熟悉物品的图片且附有简单的文字和儿歌的书。

## 我什么时候可以和宝宝一起阅读？

- 让阅读成为日常生活的一部分。可以选择在白天小睡后和晚上睡觉前读书。
- 当带着宝宝“外出”时，把书塞进尿布包里，这样就可以在等待公交车或排队结账时和宝宝一起读书。

## 我可以给宝宝每次读多久的书？

- 只要宝宝有兴趣，就可以给她读几秒钟或几分钟。
- 唱歌，改变你的声音，或者用木偶来帮助吸引宝宝的注意力。如果阅读时间很短但很愉快，她下次可能会听得更久一点。

## 如果宝宝对书不感兴趣怎么办？

- 继续尝试，但不要强迫。有些宝宝只是忙于学习其他东西。
- 让他看到你在读书。
- 如果你的宝宝学会拿东西了，可以让她玩宝宝书籍。当她在找事情做的时候，可以给她一本书。这样的鼓励有助于培养孩子对书籍的兴趣。

---

### English Title: Sharing Books with Your Baby



Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois  
State Board of  
Education