

# 영아기 어린이와 독서하기



아직 말을 하지 못하는 자녀와 함께 책을 읽을 수 있을까요? 물론입니다! 부모, 보호자, 조부모, 숙모, 삼촌, 심지어 형제자매도 영아기 어린이가 책 읽기를 좋아하도록 유도할 수 있습니다. 다음 요령은 많은 가족과 보호자에게 도움을 준 책 읽기 요령입니다.

## ☀ 어떻게 시작하면 될까요?

- 아기가 태어날 때부터 매일 간단한 가사를 말하고, 노래하고, 읊어주세요.
- 아기가 사진을 인지하기 시작하면 책을 보여주세요. 대부분의 경우, 생후 4~6개월 사이입니다.
- 아기가 책을 잘 볼 수 있도록 편안한 장소에 앉히세요. 아기는 귀하의 무릎에 앉는 것을 가장 좋아할 것입니다. 차 안에서는 카시트에 앉히고 소리내어 읽어 줍니다.
- 책 속의 그림을 가리키세요. 아기가 만질 수도 있게 해주세요. 그림에 대해 이야기하거나 간단한 단어를 읽어 주세요. 아기들은 주로 같은 책이나 페이지를 반복해서 읽는 것을 좋아합니다.

## ☀ 어떤 책을 읽으면 좋을까요?

- 영아기 어린이는 책을 장난감처럼 여기므로 아기를 위해 만들어진 책을 찾으세요. 좋은 아기 책은 두꺼운 판지, 천, 또는 플라스틱으로 만들어져 있습니다. 닦기 쉽고 잘 찢어지지 않습니다!
- 아기가 흥미를 가질 사람, 동물 또는 익숙한 물건의 그림 또는 간단한 단어와 운율이 있는 책을 찾으세요.

## ☀ 언제 책을 읽어야 할까요?

- 책 읽기를 일상적인 일로 습관화하세요. 낮잠이 끝난 후 또는 잠들기 전이 책 읽기 좋은 시간입니다.
- 외출 시 기저귀 가방에 책을 챙겨가서 버스를 기다리거나 계산대에 서 있을 때 책을 읽는 것을 자연스러운 일상으로 여기게 해주세요.

## ☀ 얼마나 오랫동안 읽어주어야 할까요?

- 몇 초 또는 몇 분 동안이라도 아기가 흥미를 갖는 시간에 책을 읽어주세요.
- 글을 노래처럼 부르거나, 목소리를 바꾸거나, 인형을 사용하여 아기가 흥미를 유지할 수 있게 해주세요. 책 읽는 시간이 짧더라도 즐겁다면, 아기는 다른 때에 또 책을 읽으려고 할 것입니다.

## ☀ 아기가 책에 관심이 없는 것 같으면 어떻게 해야 할까요?

- 계속 노력하되 강요는 하지 마세요. 어떤 아기들은 다른 것을 배우느라 바쁩니다.
- 부모가 책 읽는 모습을 아기에게 보여주세요.
- 아기가 물건을 들 수 있다면, 아기 책을 가지고 놀게 하세요. 무엇을 할까 찾을 때, 책을 권해 보세요. 이러한 경험은 많은 아기로 하여금 독서에 관심을 갖게 합니다.

---

### English Title: Sharing Books with Your Baby



Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois  
State Board of  
Education