

# El autismo. Tenga en cuenta las señales



*Cada niño es singular. Los bebés alcanzan a diferentes edades hitos como decir adiós con la mano o sonreír para responder a una sonrisa. Puede que cierto niño diga varias palabras a los 12 meses aunque otro habla a los 18. Pero se puede considerar un análisis tipo screening para un niño que parece alcanzar hitos del desarrollo mucho más tarde que otros niños de su edad. Tenga en mente que el autismo es solo una razón para retrasos. Converse con un médico sobre cualquier motivo de preocupación para que el niño sea analizado. Si se identifica un Trastorno del Espectro de Autismo (ASD, siglas en inglés) en un niño, se puede empezar a darle ayuda especial. Esto puede limitar los síntomas y ayudar al niño a llevar una vida más plena.*

## ¿Qué son los trastornos del espectro de autismo?

Los trastornos ASD son discapacidades del desarrollo que pueden provocar problemas con el lenguaje, el comportamiento y las relaciones sociales. Los síntomas y la intensidad de los ASD varían mucho. Por esto, puede ser difícil definirlos o diagnosticarlos. Usted tiene motivo de preocuparse más si su hijo tiene más de una señal o síntoma.

## ¿Cuáles son algunos síntomas del desarrollo físico? Fíjese si su hijo...

- alcanza más tarde que la mayoría de los niños hitos como volcarse, quedar sentado, levantarse tirando de muebles o caminar
- tiene dificultades con la motricidad fina, como sostener una cuchara o levantar un juguete pequeño

## ¿Cuáles son algunos síntomas de las habilidades sociales? Fíjese si su hijo...

- no responde cuando se le sonríe o se le dice su nombre
- no señala objetos con el dedo para mostrar que le interesan
- no mira bien a la gente a los ojos
- se resiste a ser abrazado
- prefiere jugar solo, o si parece que no le interesan adultos ni otros niños

## ¿Cuáles son algunos síntomas comunes del lenguaje? Un niño con un ASD...

- puede que no habla antes de los 2 años de edad
- tal vez puede decir algunas palabras a tierna edad, y perder más tarde la capacidad de decirlas
- puede repetir palabras o frases sin usarlas con significado

## ¿Cuáles son algunos síntomas comunes del comportamiento? Los niños con ASD pueden...

- moverse constantemente
- repetir movimientos, como hacer girar objetos o agitar las manos
- enfocarse durante ratos largos en un objeto o alguna parte de un objeto
- disgustarse con cualquier cambio en la rutina
- tener berrinches intensos
- mostrar una sensibilidad inusual con la luz, el sonido o el toque
- evitar los juegos de aparentar, como manejar un coche o dar de comer a una muñeca

*Las opiniones, recursos y referencias ofrecidos en esta Página de Consejos se presentan únicamente con el propósito de informar. Nada en esta Página de Consejos debe considerarse ni utilizarse como sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento. Aconsejamos que los padres busquen el consejo de un médico u otro proveedor calificado de atención médica respecto a preguntas sobre la salud o las condiciones médicas de su hijo.*

### English Title: Autism: Be Aware of the Signs



Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois  
State Board of  
Education