



المرح في المنزل مع الأطفال في مرحلة ما دون المدرسة: الاستعداد للقراءة!

هل يتراوح عمر طفلك بين 3 و 5 سنوات؟ إذا كان الأمر كذلك، فيمكنك فعل الكثير لجعل الاستعداد للقراءة جزءاً طبيعياً من الحياة اليومية. معظم الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 3 و 5 سنوات يكون مازال لديهم فترة قبل أن يكونوا مستعدين للقراءة والكتابة. ليست هناك حاجة لتسريع هذا النمو الطبيعي، ولكن يمكنك مساعدة طفلك على بناء المعرفة والمهارات والعادات التي يحتاجها ليصبح قارئاً و كاتباً فيما بعد.

حوّل لعب طفلك إلى أنشطة تساعد على الاستعداد للقراءة والكتابة!

- تأكد من أن طفلك لديه الوقت للعب مع الأطفال الآخرين حتى يتمكن من تعلم التواصل مع أقرانه.
- انخرط في محادثات مع طفلك. استمع إليه، وشاركه أفكارك. استخدم كلمات «صعبة» أحياناً وتحدث عما تعنيه.
- العب مع طفلك باستخدام الحروف أو الكلمات أو الأرقام أو العد. تعلم الإيقاع والقافية من خلال الأغاني ومسرحيات الأصابع يمكن أن يساعد الطفل على الاستعداد للقراءة.
- اصطحب طفلك إلى محلات البقالة والمتنزهات والمتاحف والمعارض الفنية والفعاليات المجتمعية. ستساعده بذلك على تعلم كلمات جديدة ومعرفة المزيد عن العالم من حوله.

أظهر لطفلك كيف تستخدم القراءة والكتابة في أنشطتك اليومية.

- عندما تضع قائمة أو تكتب ملاحظة لشخص ما، أو عندما تقرأ الجريدة أو الخريطة أو بريدك الإلكتروني، يرى طفلك أن القراءة والكتابة مفيدة.
- تحدث مع طفلك عن اللافات والجداول والكتب وشجعه على محاولة قراءتها.
- اقرأ لطفلك بصوت مسموع. فإن احترت ماذا تقرأ، فاطلب المساعدة من أمين المكتبة.
- قم بزيارة المكتبة وساعد طفلك في الحصول على بطاقة المكتبة بأسرع ما يمكن.

شجع أطفالك على الرسم والكتابة واستخدام الكتب من أجل المتعة والتعلم.

- احتفظ بالكتب والمجلات والألعاب في المنزل حيث يمكن لطفلك استخدامها.
- احتفظ بمواد الرسم والكتابة حيث يمكن لطفلك استخدامها.
- عندما يرسم طفلك شيء ما، اطلب منه أن يخبرك عن الصورة. اكتب كلماته حتى يتمكن من الرجوع إليها و«قراءتها» بنفسه.
- أظهر لطفلك أنك تُقدر وتحترم جهوده في القراءة والكتابة. تذكر أنه حتى الشخبطات هي خطوة نحو الكتابة!
- اختر برامج التلفزيون ومقاطع الفيديو التي يشاهدها طفلك بحكمة. فالبرامج الهادفة مثل «شارع سمس» تقوي اهتمام الأطفال بالقراءة والكتابة.
- اختر الألعاب الإلكترونية لطفلك بعناية. تم تصميم بعض الألعاب والتطبيقات لمساعدة الأطفال على تعلم المهارات التي يحتاجون إليها للقراءة والكتابة. يمكنك العثور على العديد من الألعاب المجانية الخالية من الإعلانات على موقع pbskids.org/games. كما يصنف موقع Reading Rockets على الويب تطبيقات التوعية المطبوعة منخفضة التكلفة.
- توصي الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال بالأطفال يقرأ في سن ما قبل المدرسة أكثر من ساعة أمام الشاشات يومياً. فعلى كل حال، هناك الكثير من الأنشطة الأخرى.

English Title: Fun at Home with Preschoolers: Getting Ready to Read!



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education