

等候时可以做的事情：科学



这事又发生了！您带着孩子外出办事时，突然被困在——路上、诊所、结账队伍中。许多家长发现，有趣的学习活动可以帮助缓解孩子在等候时的烦躁情绪。所以不要只是被动地等待——可进行一些调查活动！

您可以通过以下方式帮助您的孩子开始像小科学家一样进行思考…

-  **关注四周。**科学家们关注周围的事物。让孩子和您一起调动听觉、视觉、触觉、味觉和嗅觉等感官！使用放大镜一起观察世界，或通过硬纸板管倾听世界。在保证安全的情况下，您和您的孩子可以感触周围的植物、岩石和其他事物。告诉对方，您看到了什么，或者把它画下来。什么也没看见吗？研究您衣服的材质或对方的手的纹理。

观察也可以是一场游戏！观察十秒钟您周围的事物，然后闭上眼睛，说出您记得的东西。您的孩子可以判断您记住的内容是否正确。然后交换角色。或者让您的孩子在附近挑选一些她感兴趣的事物，然后一起列出它们的特点。
-  **建立联系。**科学家们在我们周围世界的变化中寻找因果关系。您可以通过帮助孩子思考事物之间的联系来与孩子交谈。让她想想事情发生的原因。分享您对观察到的事物的看法。是什么让那棵树弯了腰，然后又一次次地再度挺直的呢？今天是什么把这么多鸟吸引到公园了？是什么让公共汽车可在其中间部位进行转弯？
-  **制作结构体。**在科学中，把东西组合到一起很重要！您可以在钱包或背包里放一些小的建筑玩具、螺母和螺栓，或者拼图。哪些部件适合组合在一起？为什么？您的孩子可以用这些部件做出多少不同的形状？您和您的孩子也可以查看您周围的建筑材料。是什么把砖块粘在一起的呢？那些管子通向哪里呢？您的孩子可能会根据您所看到的事物计划在家里建立一个模型。
-  **进行猜测并核查。**科学家们会做预测。您和您的孩子也可以做出预测！洗车需要多长时间呢？那只松鼠下一步会跳到哪里呢？您可以随身带一袋小物件（鹅卵石、种子、轮子玩具），让孩子用来做预测和进行测试。“您向种子吹气时，它会移动吗？”“哪些鹅卵石会在阳光下闪闪发光呢？”记住，这样的调查活动最好在不打扰他人的情况下进行。
-  **发挥想象力。**科学家需要创造性地思考。“大声惊叹”是一个很好的方法，可以让孩子思考那些正确的答案肯定不止一个的问题。“如果我们像老鼠一样小怎么办？”“我想知道我们怎样才能弄清楚自行车的工作原理。”
-  **寻找更多信息。**您的孩子可以在科学图画书中找到她的问题的答案。您和孩子们一起等待时，您可以在您的钱包或背包里放一些东西来进行分享。

English Title: Things to Do While You're Waiting: Science



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education