







Activités à faire pendant les moments d'attente : De la science



Ça recommence ! Vous êtes avec vos enfants et tout à coup vous vous retrouvez bloqués dans la circulation, chez le médecin ou dans la file d'attente de la caisse. De nombreux parents trouvent que des activités d'apprentissage ludiques peuvent contribuer à la réduction de l'impatience de l'enfant lorsqu'il est obligé d'attendre. Alors n'attendez plus ! Explorez !

Vous pouvez aider votre enfant à commencer à penser comme un e jeune scientifique en...

-  **Observant.** Les scientifiques observent ce qu'il y a dans leur environnement. Invitez votre enfant à écouter, toucher, goûter et sentir avec vous ! Regardez ensemble le monde à la loupe ou écoutez avec des tubes en carton. S'il n'y a pas de danger, votre enfant et vous pouvez toucher les plantes, les cailloux ou tout autre objet qui se trouve autour de vous. Parlez ensemble de ce que vous remarquez l'un et l'autre, ou dessinez-le. Il n'y a pas grand-chose à voir ? Examinez la texture de vos vêtements ou de vos mains respectives.

Faire des observations peut aussi être un jeu ! Regardez ce qu'il y a autour de vous pendant dix secondes, puis couvrez-vous les yeux et énumérez tout ce dont vous vous souvenez. Votre enfant peut vérifier si vous avez correctement mémorisé ce qu'il y a autour de vous. Puis, échangez les rôles. Vous pouvez aussi demander à votre enfant de choisir quelque chose autour de lui qui l'intéresse, puis dresser la liste des caractéristiques ensemble.
-  **Faire des liens.** Les scientifiques recherchent des causes et des effets dans ce qui change dans le monde qui nous entoure. Vous pouvez discuter avec votre enfant de manière à l'aider à faire des liens. Demandez-lui de réfléchir aux raisons pour lesquelles les choses se produisent. Partagez vos idées à propos de ce que vous observez. Pourquoi cet arbre là-bas semble-t-il sans cesse se courber puis se redresser ? Qu'est-ce qui a attiré tous ces oiseaux au parc aujourd'hui ? Qu'est-ce qui permet au bus de se plier au milieu ?
-  **Faire des constructions.** En science, assembler des choses est important ! Vous pouvez emporter des petits jouets de construction, des vis et des écrous ou des puzzles dans un sac à main ou dans un sac à dos. Quelles pièces s'emboîtent et pourquoi ? Combien de formes différentes votre enfant peut-il faire avec ces pièces ? Vous et votre enfant pouvez également examiner les matériaux de construction autour de vous. Qu'est-ce qui fait tenir les briques ? Où mènent ces tuyaux ? Votre enfant voudra peut-être construire une maquette à la maison à partir de ce que vous aurez observé.
-  **Émettre des suppositions et les vérifier.** Les scientifiques font des hypothèses. Vous pouvez aussi en faire avec votre enfant ! Combien de temps durera le lavage de la voiture ? Où cet écureuil va-t-il sauter ensuite ? Vous pouvez emporter dans un sac des petits objets (cailloux, graines, petits jouets à roues) que votre enfant peut utiliser pour faire et tester des hypothèses. « Est-ce que cette graine va bouger si tu souffles dessus ? » « Quel caillou va scintiller au soleil ? » N'oubliez pas que ces activités de recherche sont plus efficaces quand elles ne dérangent pas les autres.
-  **Exercer votre imagination.** Les scientifiques ont besoin de penser de manière créative. « Se poser des questions à haute voix » est une très bonne manière d'encourager votre enfant à réfléchir aux questions auxquelles il n'y a pas qu'une seule bonne réponse. « Et si nous étions aussi petits que des souris ? » « Je me demande comment faire pour savoir comment fonctionne une bicyclette. »
-  **Rechercher plus d'informations.** Votre enfant peut trouver les réponses aux questions qu'il ou elle se pose dans des livres illustrés sur la science. Emportez-en quelques-uns dans votre sac à main ou sac à dos un pour les regarder lorsque vous devez patienter avec des enfants.

English Title: Things to Do While You're Waiting: Science



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



**Illinois
State Board of
Education**