

البيت القديم، البيت الجديد، بيتنا

في كل عام، تنتقل عائلة من كل خمس عائلات إلى منزل جديد. يمكن أن يكون التخطيط للانتقال لمنزل جديد أمر مثير ومحزن في نفس الوقت، مما يتسبب في توترك أنت وأطفالك. سيؤثر موقفك بشكل كبير على مواقف أطفالك. طمأنهم بأنهم ليسوا سبب توترك وابتحث عن طرق لجعل هذه الخطوة أمر إيجابي.

قبل الانتقال

- إذا كان ذلك ممكناً، ففكر في تأخير عملية الانتقال بعد حدوث أمر مزعج، مثل الوفاة أو الطلاق في الأسرة.
- حاول أن تكون نموذج متفائل فيما يخص عملية التغيير. حاول أن تظل إيجابياً حتى لو لم تكن هذه الخطوة اختيارية ولكنها ضرورية لأسباب مالية أو بسبب نقل غير مرغوب فيه في الوظيفة.
- تحدث مع أطفالك عن المنزل الجديد. أجب عن أسئلتهم وشجعهم على مناقشة أي مخاوف. إذا كان ذلك ممكناً، قم بزيارة المنزل الجديد والحي قبل عملية الانتقال. إذا كانت المسافة بعيدة جداً، اعرض عليهم صوراً في كتاب أو على موقع ويب.
- طمأن الأطفال الصغار والأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة من أن الأسرة ستكون معاً في المنزل الجديد، إذا كان هذا صحيحاً.
- اقرأ كتب الأطفال عن الانتقال والعب لعبة التظاهر بالانتقال إلى منزل جديد.

القيام بعملية الانتقال

- شجع الأطفال الصغار والأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة على المساعدة في حزم بعض متعلقاتهم. تأكد من فهمهم أنه سيتم نقل ألعابهم وملابسهم إلى المنزل الجديد.
- حافظ على انتظام روتين تناول الطعام والنوم لطفلك قدر الإمكان. تأكد من قدرة طفلك على التمسك ببطانيته المحببة أو لعبته المفضلة.
- اسمح لعمر طفلك وشخصيته وشعوره بالأمان بمساعدتك في تحديد ما إذا كنت ستصطحبه معك في يوم الانتقال أو تجعله يبقى مع صديق أو قريب حتى تتم عملية الانتقال. بعض الأطفال سيجدون عملية الانتقال أمراً مثيراً بينما قد ينزعج البعض الآخر من الارتباك في عملية الانتقال. قد يشعر البعض بخوف أقل من خلال البقاء مع الوالدين في يوم الانتقال.

بعد عملية الانتقال

- اجعل الأطفال يشعرون بمزيد من الترحيب في المنزل الجديد من خلال إعداد مساحة لطفلك في أسرع وقت ممكن. يمكن أن تساعد الوجبات والكتب والموسيقى المألوفة في شعور الطفل وكأنه في منزله.
- قم بتأجيل التغييرات الأخرى، مثل التدريب على استخدام المراحيض أو نقل الطفل من سرير الأطفال إلى السرير الكبير، حتى يشعر بالألفة في المنزل الجديد.
- شجع طفلك على مشاركة مشاعره. قد لا يفهم الطفل أنه لن يعود إلى مدرسته القديمة أو الحي أو الأصدقاء القدامى إلا بعد الانتقال.
- ساعد طفلك على التواصل مع المجتمع الجديد من خلال مقابلة جيران جدد. استفد من موارد المجتمع مثل أوقات قصص المكتبة.
- إذا كان الطفل في مرحلة ما قبل المدرسة، فتحدث مع المعلم حول طرق تسهيل دخوله إلى الفصل.
- ضع في اعتبارك أن الأبحاث تشير إلى أن الأمر قد يستغرق ما يصل إلى 16 شهراً حتى يتكيف الأطفال والبالغون مع الانتقال الجديد. عادة ما يكون أول أسبوعين هما الأكثر توتراً وإرهاقاً.
- تحلى بالصبر إذا كان طفلك متعلق بك أكثر من المعتاد. قد يكون حذر الطفل من الغرباء علامة على ارتباطه بعائلته. من الأمور الشائعة أن يقوم الطفل ببعض السلوكيات المعتادة من الأطفال الأصغر من سنه.
- تأكد من طمأنة طفلك كثيراً بأنك تحبه وستكون هناك لرعايته في منزله الجديد.

English Title: Old Home, New Home, Our Home



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education