

Contre les microbes, lavez-vous les mains !

Se laver les mains souvent et bien peut limiter la propagation de nombreuses maladies, dont le rhume. La loi de l'état d'Illinois précise des normes de lavage des mains dans des établissements d'accueil pour enfants.



Quand se laver les mains ?

Les enfants se laveront les mains dès leur arrivée à la garderie ou chez l'assistante maternelle, ET...

- AVANT de rentrer à la maison
- APRES être allé aux toilettes ou après le changement de la couche ; après tout contact avec un animal ; après avoir éternué, toussé, ou s'être mouché ; après avoir joué dehors ; après tout contact avec des fluides corporels, tels que le sang, l'urine, les fèces ou le vomi.
- AVANT ET APRES avoir joué à la table d'eau ; avant et après chaque repas ou goûter ; avant et après des activités culinaires ou tout autre contact alimentaire
- À CHAQUE FOIS que les mains paraissent sales ou sentent mauvais.

Les parents et les enseignants se laveront les mains dès leur arrivée à l'école ou à la garderie, ET...

- AVANT de rentrer à la maison
- APRES être allé aux toilettes ou avoir aidé un enfant à utiliser les toilettes ; après le change ; après tout contact avec un animal ; après avoir éternué, toussé, ou s'être mouché, ou après avoir aidé un enfant à se moucher ; après tout contact avec des objets pouvant être contaminés par des fluides corporels, tels que le sang, la salive, l'urine, les fèces ou le vomi ; après tout contact avec un animal ou l'accessoire d'un animal, par exemple une cage ou laisse ; après tout soin prodigué à un enfant malade
- AVANT ET APRES tout contact alimentaire, l'administration de médicaments ou premiers secours ; chaque passage dans une autre pièce ; chaque fois qu'on interagit avec un nouveau groupe d'enfants.
- A CHAQUE FOIS que les mains paraissent sales ou sentent mauvais.



Comment bien se laver les mains ?

Utilisez de l'eau courante tiède, mais pas chaude. Faites couler l'eau « froide » en premier. Ensuite, augmentez progressivement la quantité d'eau chaude, en testant vous-même la température avant que l'enfant ne mette ses mains sous le robinet. (N.B. : Les experts conseillent de limiter la température du chauffe-eau à 120 degrés Fahrenheit, ou 49 degrés Celsius).

Savonnez-vous les mains. Prenez du savon liquide et faites mousser sur la paume et l'arrière de chaque main, en insistant sur les zones entre les doigts, sous les ongles, et en montant au-dessus du poignet. Frottez bien pendant au minimum 20 secondes avant de rincer.

Séchez vos mains avec une serviette en papier propre ou un sèche-mains automatique. Puis utilisez la serviette pour fermer le robinet. N.B. : Le sèche-mains automatique est déconseillé pour les nourrissons et jeunes enfants. Les autres enfants de moins de 6 ans ne devraient pas utiliser ces appareils sans surveillance.

Aidez les jeunes enfants à se laver les mains en suivant la méthode ci-dessus. Ils apprendront progressivement à se laver les mains eux-mêmes sous votre surveillance.

English Title: Fight Germs! Wash Your Hands!



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education