



# صحة العيون! الاكتشاف المبكر لكسل العين

تعتمد سلامة النظر على الروابط السليمة بين عمل العينين والدماغ. فالمسار العصبي الموصل بين العينين والدماغ قد يتأثر عندما يكون وضوح النظر لعين من العينين أفضل من الأخرى. حيث يقل الاعتماد في النظر على العين الضعيفة الرؤية وتصبح تلك العين أضعف وأضعف. وتسمى هذه الحالة كسل العين، أو «العين الكسولة».

## ما أسباب كسل العين؟

أي حالة تؤدي إلى اعتماد الدماغ على عين واحدة وتجاهل الصورة البصرية للعين الأخرى قد تسبب كسل العين. ومن الأسباب الشائعة الحول، وإعتام عدسة العين، والإصابات، وارتخاء الجفون، والفرق الكبير بين العينين في درجة قصر النظر أو طول النظر.

## متى ينصح بعلاج كسل العين؟

العلاج المبكر أسهل وفي الغالب أنجح من العلاج الذي يبدأ بعد سن 5 أعوام. فيجب الكشف على جميع الأطفال باختبار نظر رسمي قبل بلوغ 5 أعوام. اذهب للطبيب لفحص الطفل والكشف على كسل العين إذا رأيت شيئاً من عينيه تنظر للداخل أو للخارج دون الأخرى، أو رأيت عدم تحرك العينين معاً، أو أصبح الطفل يفضل عين من العينين على الأخرى باستمرار، أو عانى الطفل من صعوبة إدراك العمق، أو إذا ظننت أن لديه مشكلة في النظر. ولكن غالباً لا يكتشف كسل العين إلا بفحص طبيب العيون.

## كيف يعالج كسل العين؟

يركز العلاج على تقوية استخدام العين الضعيفة. والطرق الشائعة هي وضع عصابة على عين الطفل القوية، أو وضع قطرة العين لتعتيم الرؤية في تلك العين مؤقتاً، أو وضع عدسات تصحيح النظر. قد يلزم الأمر تدخلًا جراحياً في البداية لبعض الحالات، مثل حالات الحول وإعتام عدسة العين. ويستمر العلاج حتى يصير النظر طبيعياً أو يقرر الطبيب أن الحالة لن تتحسن. لمزيد من المعلومات، يمكن للآباء والأمهات الاتصال ببرنامج رعاية البصر والسمع بالينوي (Illinois Vision and Hearing Program) على الرقم 800-545-2200. إذا لم يكن الطفل مؤمن عليه بتأمين صحي، فيمكن للوالدين الاتصال بالرقم 800-255-5437 لمعرفة معلومات برنامج All Kids وبرنامج الولاية للتأمين الصحي على الأطفال.

## ماذا لو رفض الطفل ارتداء عصابة العين؟

يرفض الأطفال أحياناً ارتداء عصابة العين. ذلك لأن الرؤية تصبح غير واضحة بالعين الضعيفة وقد يشعرون بالضيق من العصابة اللاصقة لأنها تزجج البشرة. لذا عليك طمأننة الطفل وأخبره بأن العصابة ضرورية بعبارات يمكنه فهمها. يمكنك أيضاً أن تخصص للطفل وقتاً للمرح أثناء وضع العصابة. فانشغال الطفل بمهام حركية بسيطة كتناول الطعام أو الرسم تقلل تركيزه على العصابة وتجبر النظام البصري على العمل في أثناء ذلك. ضع كذلك قواعد بسيطة، مثل عدم السماح لأحد بلمس العصابة غير الأم أو الأب. استخدم جهاز توقيت يرن عند انتهاء وقت العصابة. وأيضاً دع الطفل يزين عصابته. منظمة Prevent Blindness America تنظم كذلك نادي Eye Patch Club للأطفال، فيمكن أن ينضم إليه طفلك. اتصل بالرقم 800-331-2020.

الآراء والمصادر والإحالات الواردة في هذه النشرة الإرشادية وردت لغرض تقديم المعلومات فقط ولا ينبغي اعتبارها أو استخدامها على أساس أنها بديلة عن الاستشارات الطبية أو التشخيص أو العلاج الطبي. فنحن ننصح الآباء والأمهات باستشارة الطبيب أو مقدم الرعاية الصحية المعتمد للاستفسار عن صحة أطفالهم ورعايتهم الطبية.

## English Title: Eyes Right! Find Amblyopia Early



Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois  
State Board of  
Education