

건강한 눈! 약시 조기 발견하기



좋은 시력은 함께 작용하는 눈과 두뇌에 달려 있습니다. 한쪽 눈이 다른 쪽 눈보다 더 선명하게 보인다면 눈과 두뇌 사이의 경로에 영향을 받을 수 있습니다. 잘 보이지 않는 눈은 자주 사용하지 않게 되고 훨씬 더 약해집니다. 이러한 상태를 약시(amblyopia) 또는 '약시안'이라고 부릅니다.

☀ 약시의 원인은 뭘까요?

두뇌가 한쪽 눈을 선호하고 다른 쪽 눈의 이미지를 무시하게 만드는 모든 조건이 약시를 유발할 수 있습니다. 사시, 백내장, 부상, 처진 눈꺼풀, 근시 또는 원시의 정도가 크게 다른 눈 등이 흔히 약시를 유발합니다.

☀ 약시는 언제 치료해야 할까요?

5세 이전에 조기 치료하는 것이 쉽고 성공률도 높습니다. 모든 어린이는 5세 전에 정식 시력 검사를 받아야 합니다. 한쪽 눈이 안쪽이나 바깥쪽을 향하고 있거나, 두 눈동자가 함께 움직이지 않거나, 한쪽 눈을 다른 쪽 눈보다 더 많이 사용하거나, 시력에 문제가 있는 것 같다는 생각이 드는 경우 어린이에게 약시 검사를 받도록 해야 합니다. 약시는 흔히 안과 의사에 의해서만 발견될 수 있습니다.

☀ 약시는 어떻게 치료할까요?

치료는 약한 눈의 사용을 늘리는 데 집중됩니다. 어린이의 경우 일반적으로 잘 보이는 눈에 안대를 착용하거나 점안액으로 잘 보이는 눈의 시력을 일시적으로 흐리게 하거나 교정 렌즈를 착용하게 합니다. 사시나 백내장과 같은 상태는 수술이 먼저 필요할 수 있습니다. 치료는 시력이 정상으로 돌아오거나 의사가 개선될 여지가 보이지 않는다고 판단할 때까지 계속됩니다. 더 자세한 정보가 필요하면 일리노이 시력 및 청력 프로그램(Illinois Vision and Hearing Program), 전화번호 (800) 545-2200번으로 문의하시기 바랍니다. 어린이가 의료보험 수급 대상이 아닌 경우 일리노이주 어린이 의료보험 프로그램인 올 키즈(All Kids), 전화번호 (866) 255-5437번으로 문의하시기 바랍니다.

☀ 어린이가 안대 착용을 거부할 때는 어떻게 하면 될까요?

간혹 안대 착용을 거부하는 어린이가 있습니다. 이런 경우에는 약한 눈의 시력이 낮거나 부착된 안대가 피부를 자극하는 것이 원인일 수 있습니다. 어린이에게 안대가 필요한 이유를 이해하기 쉽게 설명해주세요. 안대를 착용하고 있을 때 특별히 즐거운 시간을 보낼 수 있게 해보세요. 간식을 먹거나 그림을 그리는 것 같은 소근육 활동은 시각 기관이 작동하는 동안 어린이가 안대에 덜 집착하게 합니다. 엄마 또는 아빠만 패치를 만질 수 있도록 하는 것과 같은 간단한 규칙을 정하는 것도 좋은 방법입니다. 안대 착용 시간이 끝나면 타이머가 울리게 해보세요. 아이가 안대를 예쁘게 꾸미도록 하는 것도 좋습니다. 미국시력상실예방협회(Prevent Blindness America)는 어린이들이 참여할 수 있는 '아이 패치 클럽(Eye Patch Club)'을 운영합니다. 전화번호 (800) 331-2020로 문의하세요.

English Title: Eyes Right! Find Amblyopia Early



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education