




Le premier jour de l'école maternelle de votre enfant



Le premier jour d'un enfant à la crèche ou à l'école maternelle peut être un défi, tant pour l'enfant que pour les parents ! Voici quelques conseils de parents qui ont vécu cette expérience pour atténuer le blues du premier jour.

-  **Prenez un rendez-vous pour visiter l'école avec votre enfant avant qu'il/elle ne commence.**
 - Aidez votre enfant à dresser la liste des choses qu'il/elle souhaite découvrir sur l'école. Par exemple, il/elle pourrait vouloir connaître le nom des enseignants, savoir où se trouvent les toilettes et savoir si ses camarades de classe font la sieste. Emportez la liste lors de votre visite.
 - Organisez des rencontres avec les membres du personnel et les enfants afin que votre enfant connaisse quelques personnes par leur nom.
 - Demandez ce que fait le personnel pour aider les familles à se préparer aux premiers jours de leur enfant. Les enseignants font-ils des visites à domicile ? Les membres de la famille sont-ils invités à rester dans la classe avec l'enfant pendant la première ou les deux premières semaines ? Les enfants peuvent-ils apporter des objets de réconfort (comme des doudous ou des photos de famille) à garder à portée de main ?
 - Après la visite, parlez avec votre enfant de ce que vous avez découvert. Par exemple, a-t-il/elle trouvé les toilettes ? A-t-il/elle appris le nom des professeurs ?

-  **Planifiez les choses à l'avance pour que le premier jour se passe bien.**
 - Plusieurs jours avant que votre enfant ne commence dans sa nouvelle école, commencez un « compte à rebours » avec lui/elle en marquant les jours sur un calendrier. Invitez-le/la à vous aider à acheter/préparer ses fournitures scolaires. Laissez-le/la décider de ce qu'il/elle va porter et de ce qu'il/elle va prendre pour le déjeuner.
 - Assurez-vous que votre enfant sait comment il se rendra à l'école et en reviendra : par exemple, en voiture avec vous ou un autre membre de la famille, en covoiturage ou dans un bus jaune.

-  **Créez des habitudes saines pour dire au revoir.**
 - Commencez par des rituels de départ simples qui ont un sens dans votre famille. Votre enfant voudra peut-être que vous le/la preniez dans vos bras et que vous lui rappeliez qu'il/elle sera de retour à la maison à la fin de la journée. Il/elle peut aussi avoir envie d'une autre interaction avec vous : partager une blague ou décider ensemble de l'activité qu'il/elle va faire une fois arrivé(e), par exemple.
 - Si votre enfant se sent bouleversé(e) lorsque vous partez, dites-lui que vous comprenez que sa famille puisse lui manquer pendant qu'il/elle est à l'école, mais que vous êtes sûr que ces sentiments passeront et qu'il/elle se sentira mieux après un certain temps.
 - Si vous amenez votre enfant dans la classe, ne partez JAMAIS sans lui dire que vous partez, même si vous savez qu'il/elle sera contrarié(e) par votre départ. Dites aux membres du personnel que vous devez partir ; ils peuvent le/la réconforter et utiliser une activité pour l'intéresser.

English Title: Your Child's First Day in Preschool



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education