

# 心口如一！跟孩子谈话时直截了当



有时我们想让学龄前儿童的事情顺利进行——顺利到我们羞于明确告诉他们我们真正的意图。

## 保持事情的简单性。

孩子们不一定要喜欢我们要求他们做的每一件事。如果您冷静、简短、友好、直截了当地说出您期望的行为，您就不会伤害您的孩子。您想让学龄前儿童在吃饭时不再从椅子上跳起来吗？说一些诸如“我希望你坐好不动”而不是“你需要坐好不动”的话。毕竟，在那一刻，她可能并不真的“需要”坐好不动！但您希望她安静地吃完早餐，这样她就能为一天中的下一项活动做好准备。

## 表示自己理解孩子要做到您期望的事情有多么的难。

在坚持要求孩子坐好不要动或不要碰东西时，您可以帮助孩子明白，您理解这样做很难。您可以采用友好但坚定的语气：“我知道你宁愿到处跑。”

“我知道触摸老奶奶的哪些小花盆很好玩。但花盆很容易摔破，所以我希望你不要这么做。”

## 清楚地说明您想要的行为，然后继续进行其他事情。

一旦您用愉快、清晰和坚定的语气说出您想要的东西后，就可转换话题。过后，当危机过去后，您可以详细解释为什么您要求的行为如此重要。但是，对幼儿来说，最好的办法是简短而直接地表明亲人想要的是什么行为。他们通常“不会理会”长篇大论的解释。

## 语气不要太恶劣或刻薄，但一定要坚定。

在学龄前时期，大多数孩子都想成为我们希望的那种人，但他们往往需要帮助来学习如何做到这一点。当我们坚持我们想要的行为时，不必持批评、讽刺或愤怒态度。但我们必须坚定而明确。不要试图采用如果孩子听从您的要求，就承诺给予奖励的办法；她应该遵守，因为您要对她的幸福负责。

**English Title: Say What You Mean! Talking Straight to Children**



Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<https://illinoisearlylearning.org>



**Illinois**  
State Board of  
Education