

# المرح في المنزل مع الأطفال في مرحلة ما دون المدرسة: هيا بنا نقيس!



يسمع طفلك في سن ما قبل المدرسة أنك تتحدث عن الأميال والبوصات والجنيهات والترات والفدان والدقائق. ويرك تقيس الأشياء. وقد يتساءل عن طوله أو كم من الوقت يمكنه الوقوف على قدم واحدة. فيما يلي بعض الأنشطة المنزلية التي يمكن أن تساعد طفلك على تعلم مفاهيم القياس الأساسية.

## استخدم لغة القياس.

- قم بتعريف طفلك على كلمات مثل الوزن والتوازن والحجم واليارات الكاملة والمساحة.
- اطلب منه المقارنة: «أي لوحة هي الأكبر؟» «أي الحذائين أثقل؟ حذاءك أم حذاء والدك؟»
- ساعدها في طرح أسئلة حول القياس: «يمكنك أن تسأل الجد عما يقيسه في العمل.» «دعنا نكتشف ما إذا كان صندوق غذائك يحتوي على أشياء أكثر من صندوقي.»

## وضح لطفلك كيفية استخدام القياس في روتين الأسرة.

- دع طفلك يعطي الحيوانات الأليفة كمية محددة من الطعام أو الماء كل يوم.
- يمكنه استخدام ملاعق صغيرة وأكواب العيار عند الطهي معًا.
- يمكنه تعلم فحص مقياس المطر أو مقياس الحرارة وإخبارك بالنتائج.
- يمكنه المساعدة في ملء أكياس القمامة وصناديق إعادة التدوير. يمكنك مساعدته في وزن القمامة أو إعادة التدوير كل أسبوع واستخدام التقويم لتتبع مقدار ما تتخلص منه عائلتك أو ما يتم إعادة تدويره.
- يمكن أن يكون لديه جدول يومي لري نباتات الحديقة بكمية محددة من الماء.

## العب مع طفلك بألعاب تستخدم مهارات القياس.

- شارك طفلك في الألعاب التي تنطوي على إدراك المسافات مثل المسافة، ورمي كيس الفاصولياء والحجلة. ألعاب «تتبع المسار» (على سبيل المثال، كاندي لاند) تتضمن فكرة المسافات أيضًا.
- اسمح له باستخدام مؤقت أثناء الألعاب لممارسة مهارة قياس الوقت.

## عرض أنشطة أخرى متعلقة بالقياس.

- شجع طفلك على أن يلعب بالألعاب المتداخلة وألعاب الكتل المتشابكة والألواح الأرضية وألعاب التداخل والصلصال والقصاصات الخشبية والمكعبات المتشابكة وألعاب التراص والمربعات القماشية.
- قدم لطفلك أدوات القياس (المسطرة، قطارة العين، الميزان، الساعة) للدراسة أو اللعب. قم بتوفير أنابيب وحاويات شفافة للعب بالرمل والماء.
- ساعد طفلك على استخدام أشياء غير قياسية (اليددين والخيط السميك والأحذية وبلاط الأرضيات) لوصف أبعاد الأشياء من حوله. «هذه المنضدة بطول 5 بلاطات.»
- اطلب من طفلك تخمين وزن الحيوانات الأليفة أو أفراد الأسرة أو الألعاب وفحصها على الميزان. يمكنك مساعدة طفلك في عمل رسم بياني لنتائج.
- اصنع لحافًا مع طفلك أو دعه يساعدك في بناء نموذج أو منزل للطيور أو أي مشروع بناء صغير آخر.

English Title: Fun at Home with Preschoolers: Let's Measure!



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois  
State Board of  
Education