

# 在家与学龄前儿童一起玩耍：测量游戏！



学龄前儿童会听到您谈论英里、英寸、磅、升、英亩和分钟。孩子会看到您在测量。孩子可能想知道自己有多高或自己可以单脚站立多长时间。以下有一些家庭活动，可以帮助孩子了解基本的测量概念。

## 使用测量语言。

- 向孩子介绍重量、平衡、大小、全码、面积等词汇。
- 让孩子进行比较：“哪块板子最宽？”“谁的靴子更重？你的还是爸爸的？”
- 帮助孩子提出关于测量的问题：“你可以问问爷爷他在工作时测量了些什么。”“让我们看看你的午餐盒是否比我的午餐盒装的东西多。”

## 向孩子展示如何在家庭日常活动中进行测量。

- 让孩子每天给宠物提供固定数量的食物或水。
- 你们一起做饭时，孩子可以使用茶匙和量杯。
- 孩子能学会检查雨量计或温度计并告诉您结果。
- 孩子可以帮忙扔垃圾和废物回收。您可以帮助孩子每周称量垃圾或回收物，并使用日历来记录您的家庭扔掉或回收物品的数量。
- 孩子可以有一个给花园植物浇固定数量的水的每日时间表。

## 一起玩使用测量技能的游戏。

- 和孩子一起玩那些涉及需要注意距离的游戏，如捉迷藏、扔沙包和跳格子。“路径”游戏（例如，糖果乐园）也涉及距离。
- 让孩子在游戏中使用计时器，练习时间计量。

## 安排与测量有关的其他活动。

- 让孩子玩嵌套玩具、联锁部件、几何板、嵌套玩具、粘土、木材边角料、堆叠玩具和织物方块。
- 为孩子提供测量工具（尺子、滴管工具、天平、时钟）用于学习或游戏。为玩沙和玩水提供透明的管子和容器。
- 帮助孩子用非标准的物品（手、粗绳、鞋子、地砖）来描述周围事物的大小。“这张桌子有5块砖那么长。”
- 让孩子猜测宠物、家庭成员或玩具的重量，并上称检查。您可以帮助孩子把结果做成图表。
- 与孩子一起套被子，或者让孩子协助您做一个模型，一个鸟巢，或者其他小型建筑项目。

**English Title: Fun at Home with Preschoolers: Let's Measure!**



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<https://illinoisearlylearning.org>



**Illinois**  
State Board of  
Education