

# S'amuser à la maison en compagnie d'enfants d'âge préscolaire : Mesurons !



*Votre enfant d'âge préscolaire vous entend parler de kilomètre, de pouces, de litres, d'acres et de minutes. Il vous voit mesurer des choses. Il peut se demander quelle taille il fait et combien de temps il peut se tenir sur un pied. Voici quelques activités à faire à la maison qui peuvent aider votre enfant à apprendre les concepts de base des mesures.*

## Utiliser le langage des mesures.

- Faites découvrir à votre enfant les termes tels que poids, équilibre, taille, mètre et superficie.
- Demandez-lui de comparer : « Quelle planche est la plus large ? » « Qui a les bottes les plus lourdes ? Toi ou Papa ? »
- Aidez-le à formuler des questions sur la mesure : « Tu peux demander à grand-père ce qu'il mesure quand il est au travail. » « Vérifions si ta boîte à goûter peut contenir plus de choses que la mienne. »

## Montrez à votre enfant comment il peut utiliser les mesures dans les routines familiales.

- Laissez votre enfant donner aux animaux domestiques une quantité déterminée d'eau et de nourriture chaque jour.
- Il peut utiliser des petites cuillères et des tasses à mesurer lorsque vous cuisinez ensemble.
- Il peut apprendre à vérifier un pluviomètre ou un thermomètre et vous donner les résultats.
- Il peut aider à remplir les sacs poubelles et les bacs de recyclage. Vous pouvez l'aider à peser les ordures ou le recyclage chaque semaine et utiliser un calendrier pour noter les quantités que votre famille jette à la poubelle ou recycle.
- Il peut avoir un programme journalier pour arroser les plantes du jardin avec une quantité d'eau bien déterminée.

## Jouez ensemble à des jeux qui font appel à la capacité de mesurer.

- Jouez avec votre enfant aux jeux qui requièrent des connaissances des distances, comme chat, le jeu de poches et la marelle. Les jeux de « parcours » (par exemple, candyland) exigent également des notions sur les distances.
- Laissez-le utiliser un chronomètre pendant les jeux pour s'entraîner à mesurer le temps.

## Proposez-lui d'autres activités liées à la mesure.

- Donnez-lui la possibilité de jouer avec des jouets à emboîter, des blocs à emboîter, des géoplans, de l'argile, des chutes de bois, des jouets à empiler et des carrés de tissu.
- Offrez-lui des instruments de mesure (règle, compte-gouttes, balance, horloge) pour étudier ou jouer. Mettez à sa disposition des tubes et des récipients transparents pour les jeux de sable et d'eau.
- Aidez votre enfant à se servir des outils atypiques (mains, ficelles épaisses, chaussures, carreaux) pour déterminer la taille des choses autour de lui. « La longueur de ce tableau est de 5 carreaux. »
- Invitez votre enfant à deviner le poids des animaux domestiques, des membres de la famille ou des jouets, en les vérifiant sur une balance. Vous pouvez lui donner un coup de pouce pour représenter ses résultats dans un tableau.
- Fabriquez une couette avec votre enfant, laissez-le vous aider à construire une maquette, un nichoir à oiseaux ou tout autre petit projet de construction.

**English Title:** Fun at Home with Preschoolers: Let's Measure!



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<https://illinoisearlylearning.org>



**Illinois**  
State Board of  
Education