

# 等候时可以做的事情：语言和读写能力



这事又发生了！你带着孩子外出时，突然被困在——路上、诊所、结账队伍中。许多家长发现，有趣的学习活动可以帮助缓解孩子在等候时的烦躁情绪。你可以在途中帮助你的孩子准备阅读和写作方面的能力！

## 谈话和倾听。

- 在等候时，试着问你的孩子，“你在想什么呢？”知道你关心他的想法和行为，他会很高兴。
- 一起编个故事。你们中的一个人用一句话或几句话为故事开头。然后与另一个人轮流添加一句话或几句话，直到故事“结束”。或者试着一起复述一个喜欢的故事或背诵一首喜欢的诗。请记住，过于频繁地纠正孩子的说话内容，可能会使她不想再和你说话了！重要的是，需要关注她试图表达的想法。如果孩子周围的人正确使用语言，她也会学着这样做。

## 唱歌和作诗。

- 寻找一些有大量重复内容的歌词和诗歌。这些可以帮助孩子学习声音和说话方式。
- 试着把字母表写在一张纸上，这样孩子就可以跟着你一起唱字母歌。

## 留意你身边的信息。

- 帮助你的孩子识别你看到的字母、词语、数字或符号。孩子很快就能学会识别路标以及公司和运动队的标志。
- 当你的孩子知道一些字母、数字和符号时，试着玩“我来猜”游戏。轮流寻找你身边的文字图片和符号：“我发现了字母 M，就像 m-m-macaroni 中的 M。你也能找到它吗？”“我发现了芝加哥公牛队的标志。你也能找到它吗？”

## 把它写下来。

- 和孩子一起制作“脑力激荡”清单：你想读的书、你需要买的食物、你周遭的事物、或某个问题的解决方法。
- 让你的孩子编一个故事，而你写下她说的话。她可以为故事配上插图。或者，她可以口述一封信或短信发给亲戚或朋友。

## 随身带书。

- 在你的钱包、背包或尿布包里塞上两三本儿童读物——或者在你的移动设备上存放一些最喜爱的电子书。（注：容易晕车的儿童不应该在车辆行驶过程中看书！）
- 当你带着孩子外出办事时，只要有可能，尽量在图书馆稍作停顿。

English Title: Things to Do While You're Waiting: Language and Literacy



Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois  
State Board of  
Education