



المرح في المنزل مع الاطفال دون سن المدرسة: العب بالضوء والظل

غالبًا ما يحب الأطفال الصغار التعرف على الشمس والقمر والغيوم في السماء. في أي موسم، ساعد طفلك في مرحلة ما قبل المدرسة على ارتداء ملابس مناسبة للطقس، ووضع واقي من الشمس، ثم حوّل حديقتك أو المنتزه إلى مختبر علوم خارجي!

أنشطة السماء اليومية



- قبل الخروج، تحدث مع طفلك عن الأشياء التي لاحظتها أنت وهو في السماء. شارك معه كتبًا تذكر السماء (على سبيل المثال، كتاب كارولين ليسر يا له من يوم رائع لتكون بقرة).
- عندما لا تكون الشمس ساطعة في السماء، استلقِ وانظر إلى السماء معًا. ذكّر طفلك بألا ينظر مباشرة إلى الشمس أبدًا، حتى عند ارتداء النظارات الشمسية! تحدث عن الألوان والسحب والأشياء الطائرة التي تشاهدها كلاكما. كرر النشاط في الأيام الملبدة بالغيوم أو الضبابية أو الأيام الثلجية. أحضر الورق والقلم الرصاص واللوح لرسم السحب أثناء الاستلقاء.
- جرب نفس الأنشطة في الليل. شاهد القمر والنجوم وكوكبات النجوم والغيوم. لا يمكن للأطفال مراقبة سماء الليل خلال مرحلة ما قبل المدرسة. وهذا يعني أن المشاهدة الليلية يمكن أن تكون وسيلة خاصة لك ولطفلك للتعلم معًا.

أنشطة اليوم المشمس



- ساعد طفلك على رسم خطوط ظلال الأشجار والأشياء الأخرى بالطباشير. بعد حوالي 30 دقيقة، انظر إلى الخطوط المرسومة مرة أخرى وتحدث عما حدث للظل. قم بعمل مخططات جديدة بلون مختلف. تحقق مرة أخرى بعد 30 دقيقة. في كل مرة، لاحظ مكان وجود الشمس في السماء. اسأل طفلك، «ما الذي تعتقد أنه يحدث؟»
- ساعد طفلك على إنشاء صور بظلالك الخاصة. اقترح التحديات: «هل يمكننا أن نجعل ظلالنا تمسك بأيدي بعضها البعض حتى لو لم تلمس يدي يدك في الواقع؟» «كيف تجعل ظلك أقصر؟»
- اصطحب معك أشياء شفافة أو يمكن الرؤية من خلالها (على سبيل المثال، حاويات بلاستيكية) وبعض العناصر التي تحجب الشمس (مظلة وأنايب من الورق المقوى وما إلى ذلك). استكشف مع طفلك ما يحدث عندما تحاول إنشاء ظلال باستخدام هذه الأشياء. هل كوب من الماء يصنع الظل؟ ماذا عن الأشياء الصغيرة مثل الأزرار أو الحصى؟
- في يوم دافئ، قم بإحضار دلوًا من الماء والفرش. «ادهن» الرصيف والجدران والأشجار والأشياء الأخرى مع طفلك. بعد بضع دقائق، ادعوه لملاحظة الأماكن التي رسمها والتي بدأت تجف. وسيلاحظ أن أثر الفرشاة يجف أسرع في المناطق المشمسة منها في الظل.
- اطلب من أمين المكتبة مساعدتك في العثور على كتب عن ضوء الشمس والظلال والليل لمشاركتها مع طفلك.

English Title: Fun at Home with Preschoolers: Play with Light and Shadow



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
Email: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education