







# Est-ce qu'il commence la maternelle ? Aidez-le à en faire une bonne expérience !

*La rentrée en maternelle peut angoisser ou exciter les enfants. Ils entrent dans un environnement inconnu et passent du temps avec des inconnus, mais ils se font aussi de nouveaux amis, rencontrent de nouveaux enseignants et acquièrent de nouvelles compétences. Il est important de prendre un bon départ ! Si la maternelle est une bonne expérience, les enfants ont tendance à continuer à bien réussir à l'école. En cas de mauvaise expérience en maternelle, les enfants ont souvent des difficultés dans les années suivantes.*



-  **Parlez du programme de la maternelle avant le premier jour de la rentrée.**  
Parlez à votre enfant de la maternelle avant le jour J. Découvrez ce qu'il pense de l'école maternelle. Soyez prêt à répondre à ses questions : comment se déroulera le début de la journée ? Comment se déroulera la fin de la journée ? Où vais-je manger et jouer ?
-  **Visitez la classe de maternelle pendant le printemps.**  
Si possible, visitez la classe pendant le trimestre avant qu'il ne commence. Parlez avec l'enseignant et promenez-vous dans toute l'école. Visitez la cour de récréation, la cantine et les toilettes. Le fait de voir ces lieux et ces personnes peut aider à calmer les appréhensions de votre enfant.
-  **Dites à votre enfant que c'est normal d'être anxieux.**  
Si votre enfant hésite à entrer en maternelle, dites-lui que vous (ou un grand frère, une grande sœur ou un ami plus âgé) avez ressenti la même chose. Rassurez-le en lui disant qu'il va s'y habituer en très peu de temps.
-  **Veillez à ce que votre enfant soit bien reposé et bien nourri.**  
La maternelle est généralement plus fatigante pour les enfants que l'école préscolaire ne l'était. Votre enfant sera mieux à même de répondre aux exigences de l'école maternelle s'il est bien reposé et a pris un bon petit-déjeuner. Lorsque les enfants commencent l'école, il est plus important que jamais de fixer des heures de coucher et de repas régulières !
-  **Aidez votre enfant à développer son sens des responsabilités.**  
Au cours des années scolaires, vous voudrez que votre enfant devienne responsable et se rende à l'école à l'heure avec ses affaires personnelles. Vous voudrez qu'il termine ses devoirs et ses travaux en classe. Vous voudrez également qu'il vous dise quand il ramène des messages importants de l'école. Laissez votre enfant faire lui-même ces travaux importants dès la maternelle aussi souvent que possible. Cela l'aidera à se sentir capable et à apprendre à être responsable.
-  **Prenez la maternelle au sérieux.**  
En témoignant de l'intérêt pour l'expérience de votre enfant à l'école maternelle, vous lui faites comprendre l'importance de l'école. Demandez-lui avec qui il a joué, quels livres il a lus et à quelles activités il a participé. Lisez les messages qui vous parviennent de l'enseignant et de l'école. Participez aux réunions parents-enseignants et à d'autres événements scolaires dès que votre emploi du temps le permet. Votre intérêt pour l'expérience de votre enfant à l'école maternelle envoie un message important : **l'école est importante !**

**English Title: Starting Kindergarten? Help Make It a Good Experience!**



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<https://illinoisearlylearning.org>



**Illinois**  
State Board of  
Education