

好的眼睛！孩子的视力



有什么比孩子明亮的眼睛更美丽呢？眼睛视力对孩子的学习和发育很重要。父母和老师需要注意的是，孩子可能不知道自己的视力是否正常。

安排定期视力筛查。

新生儿在医院婴儿室和儿童保健检查时要接受一般的眼部健康检查。伊利诺伊州要求对任何公立或私立学前教育项目或持牌托儿中心的所有3岁或以上的学龄前儿童进行年度视力筛查。如果筛查发现问题，孩子应该去看眼科医生。在进入幼儿园之前，孩子需要由眼科医生进行全面的视力检查和眼位评估。

需注意风险因素。

如果孩子是早产儿或发育迟缓，可能需要更频繁地接受眼科检查。其他风险因素包括眼睛受伤、其他疾病或有眼部疾病家族史。

了解可能出现的眼睛和视力问题的迹象。

如果婴儿的眼睛出现以下情况，父母应该与医疗保健医生沟通——

- 总是内翻或外翻，或者在照片上看起来眼睛不能直视
- 3个月大时，眼睛不能正常移动
- 双眼看上去明显不同
- 3个月大时不会盯着父母的脸看，6个月大时不会盯着放在他面前的玩具看
- 瞳孔不是黑色的、圆形的，并且不在每只眼睛的中心位置

如果学龄前儿童出现以下情况，父母应与他们的医疗保健医生沟通——

- 斜视、揉眼睛或者经常流眼泪
- 坐得离电视太近，或书本太靠近眼睛
- 歪着头或闭上一只眼睛以便看得更清楚
- 对光线比同龄人更为敏感
- 逃避需要近距离视力的活动，比如看书，或逃避需要远距离视力的活动，比如接球
- 经常抱怨头疼或眼睛疲劳

如何找到一位眼科医生？

你认为孩子的眼睛有问题吗？如果有问题，向他的日常医疗保健医生申请转诊到眼科医生处进行全面的检查。尽早发现眼睛问题可以防止以后遇到困难。许多县郡级卫生部门为3岁以上的儿童提供眼部检查。关于一般信息，请联系伊利诺伊州公共卫生部的视力和听力项目部门，联系电话为217-524-2396(语音)或800-547-0466(文本电话)。

如果你的孩子需要佩戴眼镜，可以让她帮忙挑选镜框。给孩子解释戴上眼镜会如何有助于更好地看清书中文字，或者辨认操场上的朋友。

English Title: Eyes Right! Your Child's Vision



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education