

# استخدام الكلمات لتأديب الأطفال

إليك بعض الكلمات التي يجب استخدامها عندما تريد تغيير سلوك طفلك دون الصراخ أو الصفع أو الغضب.

## أظهر أنك تفهم سبب رغبتك في فعل ما لا تريده أن يفعله.

«أعلم أنك تريد البقاء في الملعب لفترة أطول، لكن...» أو «أعلم أنك تريدني أن أشتري لك الحلوى، لكن...» يمكنك أن تقول لا لعمل ما دون أن تسخر من أسباب الطفل.

## قدم سبباً موجزاً لعدم قدرتك على فعل ما يريد الطفل منك أن تفعله.

كن صريحاً، لكن دعه يعرف أنك عادل ومسؤول. «سيحين وقت العشاء قريباً، وأحتاج إلى العودة إلى المنزل لتجهيزه.» «الحلوى قد تؤدي أسنانك.»

## قدم حلاً أو بديلاً.

حتى لو كنت تعتقد أنه يعرف أفضل، فيمكنك تذكيره. حاول أن تقول، «لا يجب رمي الرمال. جرب أن تتركه يسيل من بين أصابعك أو وضعه في الكوب» أو «لا تضرب الناس. أخبرني بالكلمات إذا كنت غاضباً، أو اضرب لعبة اللكم الخاصة بك.»

## ذكره أن هناك خيارات أخرى.

يمكنك أن تقول، «هل ترغب في اختيار علبة علكة خالية من السكر أم تفاحة بدلاً من ذلك؟» أو «لا يمكننا البقاء الآن، لكن يمكننا العودة غداً.» كن ملتزماً بمتابعة تنفيذ هذه الاختيارات.

## دع طفلك يعرف أنك تؤمن بقدرته على فعل الشيء الصحيح.

تحدث باحترام (في النبرة والكلمة) لطفلك. ضع في اعتباره أن تقول، «أنا أعرف كيف تحب أن تساعد»، بدلاً من أن تقول، «لا تزعجني». بدلاً من قول «أنت تنسى دائماً انتظار دورك»، حاول أن تقول، «أعلم أنك ستتذكر انتظار دورك في المرة القادمة.»

## ضع حدوداً وقواعد صارمة يمكن للأطفال فهمها.

استخدم صوتاً حازماً ولطيفاً، واجعل التوجيهات قصيرة. قد تحتاج إلى تكرار القواعد والتوجيهات حتى يتذكرها طفلك بنفسه. «لا يجوز لك مشاهدة ذلك البرنامج التلفزيوني. يمكنك إيقاف تشغيله، أو سأفعل ذلك.» «عندما ترتدي حذائك، سنخرج.» «نعم، أعلم أنك متشوق للذهاب، لكن السيارة لن تعمل حتى تكون في مقعدك من السيارة.»

## شارك أكبر عدد ممكن من الأوقات السعيدة معاً.

دعه يعرف أنك تستمتع بالتواجد معه. اضحك والعب وعانق واحتضن طفلك. امدح جهوده الجيدة حتى لو كانت النتيجة غير مثالية. تحدث معه واقرأ له. يتيح القيام بهذه الأشياء للأطفال معرفة أنهم مهمين بالنسبة لك ويشجعهم على الرغبة في إرضائك.

يستغرق الأمر وقتاً واستعداداً وممارسة حتى يتعلم الأطفال اتباع القواعد تماماً كما هو الحال بالنسبة لهم لتعلم المهارات البدنية، مثل المشي، أو المهارات الاجتماعية، مثل المشاركة. تعرف على المزيد حول السلوك النموذجي لعمر طفلك. حاول أن تخبرهم أنك القائد وأنت موجود لمساعدتهم على النمو.

## English Title: Using Words to Discipline Children



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois  
State Board of  
Education