

الكلمات التشجيعية

التشجيع يساعد الأطفال على الشعور بالرضا عن أنفسهم وينمي لديهم الثقة بالنفس. أما الإفراط في المدح فقد يسبب اعتماد الأطفال المبالغ فيه على استحسان البالغين. فالكلمات المفيدة من شأنها إبداء التقدير والحماس دون أن تتسم بالمدح المفرغ من المضمون. والكلمات التشجيعية تحفز الأطفال نحو معرفتهم بأنهم مسؤولون عن جهودهم. وإليك بعض النصائح لتشجيع طفلك.

لاحظ التصرفات الجيدة وعلق عليها.



- أخبر طفلك بأنك تحبها وعبر عن تقديرك لجهودها. شجع طفلك حيال تصرفات ومهارات معينة. فبدلاً من قول «يا لك من فتاة جيدة»، جرب أن تقول «أنت أعدت الكتاب مرة أخرى إلى الرف». حينئذ ستشعر أن تصرفها مفيد.
- اهتم بالأشياء التي يفعلها طفلك بطريقة صحيحة. فعلى سبيل المثال، إذا كان معتاداً على التدافع للوصول إلى أول الطابور ولكنه تذكر هذه المرة أن ينتظر، فيمكنك أن تقول له «أنا مسرور لأنك تذكرت أن تنتظر دورك للتزحلق على المزلجة عندما رأيت جايسون قد وصل قبلك إلى السلم» إضافة إلى ابتسامة أو عنق.
- استعمل كلمات تساعد طفلك على الوعي بأسلوبها الخاص في التعامل مع المشاكل. «لاحظت أن ماريا أرادت أن تمارس لعبة أخرى غير لعبتك، ولذلك أنت اقترحت أن تلعبان معا اللعبة التي اخترتها ثم تليها لعبتك. بدا الأمر كأنك كنت تستمتع باللعب معها.»

لاحظ جهود طفلك وقل رأيك فيها.



- شجع نوايا طفلك الجيدة. فبدلاً من قول «يا لها من بطاقة جيدة! أنت رسامة جيدة!» جرب أن تقول «بابا سوف يحب بطاقة تمنيات الشفاء التي صممتها كثيراً.»
- ادع طفلك للتحدث بشأن جهودها. «أنت قضيت وقت طويل في صنع بطاقة بابا. هلا أخبرتي عن ذلك؟»
- عبر عن رأيك بطرق غير لفظية. فالابتسامة أو الغمزة أو ضرب كفك بكفه يشعر طفلك بأنك لاحظت جهوده.

تجنب الإطراء الذي يهين طفلك أو الآخرين.



- استخدم كلمات مؤيدة ومشجعة. فقولك «لقد تذكرت أن تضع معطفك في مكانه المعتاد ولو لمرة واحدة» قول غير مشجع. ولكن قل «شكراً لك على وضع معطفك في مكانه.»
- تجنب إهانة الآخرين عند تشجيع طفلك. فقولك «أنت مفيد أكثر من أخيك بكثير» قد يؤدي إلى المنافسة والضغينة. ولكن قل «كم هو لطيف منك أن تحمل لجدتك حقيبتها.»

التشجيع غير الناقد.



- الكلمات التشجيعية تبرز حقائق معينة ولكن لا تصدر حكماً عليها. «لقد استخدمت الكثير من الطلاء الأزرق لتغطية السماء في لوحتك.»
- الكلمات التشجيعية تخلق نزعة داخلية للتعلم عند الطفل. حيث يتعلم طفلك أن التحفيز الذاتي يقوده إلى تعلم مهارات جديدة. قل «رؤيتك تتمرن على غلق سحاب معطفك يثبتني بأنك متحمس لتعلم غلق وفتح السحاب.»
- يشعر الأطفال والكبار بشعور جيد عند سماعهم لكلمات صادقة. مثل «أحبك» «أستمتع بنكاتك السخيفة» «أنا مسرور لأن لدي طفل مثلك.»

English Title: Encouraging Words



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education