

격려의 말



격려는 아이들이 스스로를 대견하게 여기고 자신감을 키우는데 도움이 됩니다. 과장된 칭찬은 아이들이 어른의 허락에 과도하게 의존하게 될 수 있습니다. 도움이 되는 말은 무의미하게 들리는 칭찬이 없이도 아이를 인정하고 흥을 돋워 줍니다. 격려의 말은 아이가 자신의 노력에 책임이 있음을 인식하게 해줍니다. 다음은 아이를 격려할 수 있는 몇 가지 팁을 보여줍니다.

☀️ 특정한 올바른 행동과 말을 알려주기

- 자녀를 사랑하고 자녀의 노력을 인정한다는 것을 말해주십시오. 특정한 행동과 기술에 대해 격려해주십시오. “착한 아이구나” 라는 말 대신 “선반에 책을 가져다 놓았구나” 라고 말해보십시오. 아이는 자신의 행동이 도움이 되었음을 알 수 있습니다.
- 아이가 옳은 행동을 했을 때를 주의 깊게 보십시오. 예를 들어, 아이가 보통은 줄 앞으로 나가는데 이번에는 기다려야 한다는 것을 기억했다면 웃거나 안아주면서 “제이슨이 사다리에 먼저 오르는 것을 보고 미끄럼틀을 내려가지 않고 기다려야 한다는 것을 기억해서 너무 기쁘구나” 라고 말해주십시오.
- 스스로 문제에 접근하는 법을 알도록 도움이 되는 단어를 사용하십시오. “마리아가 다른 게임을 하고 싶어하는 것 같은데 네가 다른 게임을 먼저 말해주고 다음에는 네가 좋아하는 게임을 해보자. 둘이 재미있게 놀고 있는 것 같구나.”

☀️ 아이의 노력을 알아주고 반응하기

- 아이의 좋은 의도를 지지하십시오. “정말 예쁜 카드네! 훌륭한 화가인데!” 라고 말하는 대신 “아빠가 네가 만든 카드를 받으면 정말 좋아하시겠다.” 라고 말합니다.
- 자신의 노력에 대해 말해보게 하십시오. “아빠 카드를 만드느라 진짜 오래 걸렸네. 어떤 내용인지 말해줄래?”
- 행동으로 보여주십시오. 미소, 윙크 또는 하이파이브로 아이의 노력을 알고 있음을 표현할 수 있습니다.

☀️ 아이나 다른 사람을 모욕하는 칭찬 피하기

- 지지하고 격려하는 말을 사용하십시오. “코트를 치워 두는 것을 한번 기억했구나”는 격려가 아닙니다. “코트를 치워줘서 고맙다.”
- 아이를 격려하면서 다른 사람을 모욕해서는 안됩니다. “형보다 훨씬 도움이 된다”는 경쟁과 원망의 원인이 될 수 있습니다. “할머니 가방을 들어 드리다니, 너무 친절하구나” 라고 말해주십시오.

☀️ 격려는 판단이 아닙니다.

- 평가가 아닌 특정한 사실을 알려주는 격려의 말이 필요합니다. “그림에서 하늘을 칠하려고 파란 물감을 많이 사용했구나.”
- 격려의 말은 아이 내면의 학습 욕구를 형성합니다. 아이는 새로운 기술에 대해 스스로 동기 부여가 되는 실마리를 배웁니다. “코트에 지퍼를 잠그는 연습을 하는 것을 보니까 지퍼 잠그는 법을 배우는게 신나 보이는구나” 라고 말해주십시오.

아이와 어른은 진심으로 하는 말을 들을 때 기분이 좋습니다: “사랑해”, “네가 농담하는게 좋구나”, “네가 내 자식이라 너무 좋다.”

English Title: Encouraging Words



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education