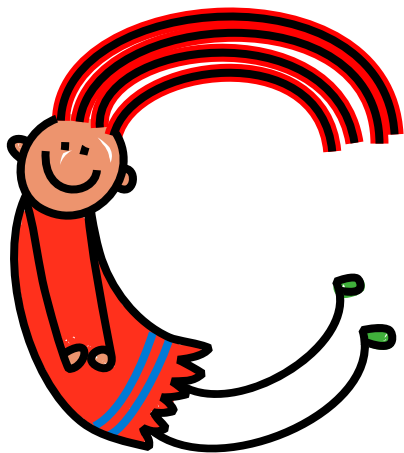


在你等待时可做的事情

动起来

当你不得不等待时，让孩子们有所参与。



模仿一下！

像布娃娃一样摇动起来。然后像机器人一样动作僵硬。



玩耍时间！

手指游戏、拍手游戏、舞动双手的歌曲。



挑战时间！

创造挑战：“站在一只脚上，等我数到 10。”



拥抱起来！

有时候拥抱是最好的身体活动。

English Title: Things to Do While You're Waiting: Get Physical



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education