

# Wspieranie relacji pomiędzy dorosłymi a dziećmi

*Małe dzieci są bardzo szczęśliwe, gdy dorośli wokół nich pokazują, że im na nich zależy. Małe dzieci uczą się i rozwijają poczucie własnej wartości przez pozytywne interakcje ze swoimi opiekunami. Twoje dziecko uczy się od Ciebie słów i działań za każdym razem, gdy jest z Tobą.*

## Czas zabawy to czas ćwiczeń

Twoje dziecko ćwiczy umiejętności społeczne i komunikacyjne w trakcie zabawy, ucząc się dzielenia się pomysłami, działania po kolei i wyrażania emocji. W trakcie zabawy wykazuj się uprzejmością, troskliwością oraz pracą zespołową, wspólnie rozwiązując problemy.

## Dawaj dobry przykład

Twoje dziecko uczy się uprzejmego traktowania innych osób obserwując Twoje zachowanie. Pokazuj dziecku współpracę i życzliwość podczas interakcji z innymi dorosłymi. Dziecko zauważy, że mówisz „dziękuję”, gdy kasjer wręcza Ci resztę, albo „przepraszam” do sprzedawcy, gdy potrzebujesz pomocy w znalezieniu konkretnego produktu.



## Buduj więzi

Zachęcaj swoje dziecko do budowania więzi z krewnymi, sąsiadami, opiekunami i nauczycielami. Gdy będzie miało problem, będzie się zwracało po pomoc do dorosłych, którym ufa. Powiedz: „To taki ładny rysunek. Myślę, że spodoba się wujkowi Piotrkowi. Wyślijmy go wujkowi!”.

## Używaj odpowiedniego języka

Wyjaśnij odpowiedni sposób zwracania się do dorosłych. Naucz swoje

dziecko zwrotów grzecznościowych oraz dobrych manier. Twoje dziecko zauważy Twój ton głosu oraz mowę ciała. Obejmuje to odpowiedni sposób zwracania się do ludzi, na przykład mówienie do dentysty „doktor Nowak” albo nazywanie sąsiadki „pani Kowalska”, jeżeli w taki sposób należy się do niej zwracać.

**English Title:** Supporting Adult-Child Relationships



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State  
Board of Education