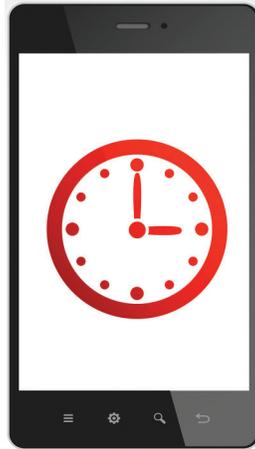


坚持下去

有时，完成一件事真的会很难。幼童正在学习如何坚持做较难的事情，即使任务很难完成，也要继续努力坚持完成。这里有一些可以帮助他们的方法，即使任务再难，也会坚持下去，努力完成。

分步完成

帮助你的孩子把一项大任务分解成一个个小任务。如果你的孩子对一项大任务感到难以应对时，你可以说：“我们可以一次做一件事情。”让我们清理一下这些积木，然后我们就可以清理玩具车了。”



设定时间

有些任务有挑战性，是因为你的孩子认为这需要花费很长时间。鼓励你的孩子在短时间内完成不同的任务，然后休息一下。对孩子说：“让我们试着用五分钟时间把你的衣服拿到一边，当计时器响起时，我们可以去画画。”

回忆成就

讲述你的孩子努力完成某项任务的故事。对孩子说：“还记得你不能书写字母的时候吗？你仔细地看了看你名字中的字母，然后接着这些形状作了练习。现在你可以完整写下自己的名字！很快你就能书写完整的句子了。”

培养团队意识

鼓励你的孩子与他人合作。团队合作使得任务变得更加容易。说：“看看我们能不能和你姐姐一起把院子里所有的叶子耙在一起。”或者说：“在你哥哥拿碗为我们盛麦片粥时，我们要把勺子拿出来。”



English Title: Keep Up the Good Work



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education