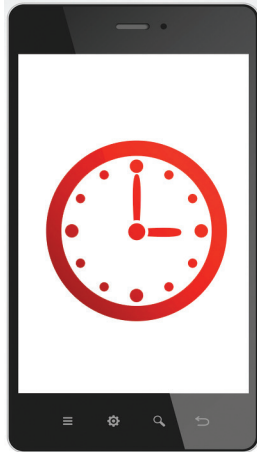


# 좋은 습관 길러주기

때로는 과제를 끝내는 것이 어려울 수 있습니다. 아이들은 과제에 집중하고 너무 어렵더라도 계속 노력하는 것을 배우고 있습니다. 여기 과제에 집중하고 어려운 과제를 끝마치도록 노력하는데 도움이 되는 몇 가지 방법들이 있습니다.

## 작게 나누기

분량이 많은 과제를 더 적은 양으로 나눌 수 있게 도와주십시오. 아이가 너무 많은 과제에 치이게 될 때, “한 번에 하나씩만 끝내 보자. 블록 먼저 치우고 장난감 차를 치우는 거야” 라고 말해줍니다.



## 시간 정하기

어떤 과제들은 아이가 시간이 너무 오래 걸릴 것이라고 생각하기 때문에 과도하게 느껴지기도 합니다. 어려운 일을 짧은 시간에 마치고 잠깐 쉬는 시간을 갖도록 격려해 주십시오. “5분 동안은 옷을 치우는 거야. 그런 다음 시계가 울리면 그림을 그릴 수 있단다” 라고 말해줍니다.

## 성공 기억하기

아이가 노력해 어떤 일을 끝냈을 때를 얘기해 주십시오. “글자를 못 썼을 때 기억하니? 이름에 있는 글자를 유심히 보더니 모양을 그리는 연습을 하더라고. 지금은 이름을 다 쓸 수 있지! 이제 곧 한 문장을 다 쓸 수 있단다” 라고 말해줍니다.



## 팀이 되어 해보기

다른 사람과 함께 노력하도록 격려해 주십시오. 팀워크는 일을 더 쉽게 만들어줍니다. “어디 보자, 언니와 함께 하면 마당에 떨어진 잎들을 다 긁어 모을 수 있겠는데.” 또는 “오빠가 시리얼 그릇을 꺼낼 때 너는 수저를 놔주면 되겠다.”

English Title: Keep Up the Good Work



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<https://illinoisearlylearning.org>

