

Zdrowe oczy! Wczesne zdiagnozowanie ambliopii

Dobry wzrok zależy od współpracy mózgu z oczami. Jeżeli jedno oko jest sprawniejsze od drugiego, może to mieć wpływ na komunikację mózgu z oczami. Oko, które gorzej widzi, nie jest używane tak często, jak drugie, i przez to może widzieć jeszcze gorzej. To schorzenie nazywane jest ambliopią lub inaczej „leniwym okiem”.



Co może powodować ambliopię?

Przyczyną ambliopii może być wszystko, co sprawia, że mózg „preferuje” jedno oko i ignoruje drugie. Powszechne przyczyny obejmują zezę, kataraktę, różnice w krótkowzroczności i dalekowzroczności pomiędzy oczami, urazy lub opadającą powiekę.

Kiedy należy leczyć ambliopię?

Wczesne leczenie jest łatwiejsze i bardziej skuteczne niż leczenie dziecka powyżej piątego roku życia. Dlatego wszystkie dzieci powinny być zbadane przez okulistę przed ukończeniem pięciu lat. Zabierz dziecko do okulisty, jeżeli: jedno oko wywraca się do środka i na zewnątrz, oczy nie wydają się pracować równocześnie, dziecko nie ma dobrego wyczucia perspektywy, od dłuższego czasu preferuje jedno z oczu lub kiedy myślisz, że dziecko źle widzi. Często tylko okulista może prawidłowo zdiagnozować ambliopię.

Jak leczy się ambliopię?

Leczenie koncentruje się na rozwijaniu słabszego oka. Dzieci często chodzą z opaską zakrywającą mocniejsze oko, zakrapiają mocniejsze oko kroplami, które sprawiają, że gorzej widzą na to oko, lub też noszą korekcyjne szkła kontaktowe. W przypadku zezę lub katarakty może być konieczna operacja. Leczenie trwa do czasu, kiedy dziecko zacznie widzieć normalnie lub kiedy lekarz zdecyduje, że wzrok nie ulegnie dalszej poprawie. Aby uzyskać więcej informacji, rodzice mogą skontaktować się ze stanowym programem do spraw wzroku i słuchu (Illinois Vision and Hearing Program), dzwoniąc pod numer (800) 545-2200. Jeżeli dziecko nie ma ubezpieczenia zdrowotnego, rodzice mogą zadzwonić pod numer (866) 255-5437, aby uzyskać informacje na temat programu All Kids, stanowego programu ubezpieczenia zdrowotnego oferowanego wszystkim dzieciom.

Co w przypadku gdy moje dziecko przeciwstawi się noszeniu opaski?

Czasami dzieci nie chcą nosić opaski. Z opaską widzą gorzej, używają tylko słabszego oka, ponadto materiał opaski może podrażniać ich skórę. Koniecznie wyjaśnij dziecku w zrozumiały dla niego sposób, dlaczego ma nosić opaskę. Spróbuj połączyć noszenie opaski z jakąś zabawą. Jeżeli zadbasz o aktywność dziecka, dając mu do wykonania zadania wymagające odrobiny ruchu, takie jak jedzenie lub rysowanie, wzrok będzie dalej pracował, ale dziecko będzie mniej zainteresowane opaską. Ustal proste reguły, na przykład „tylko mama lub tata mogą dotknąć opaskę”. Nakręć budzik, aby zadzwonił, kiedy już można zdjąć opaskę. Pozwól dziecku udekorować opaskę. Organizacja „Prevent Blindness America” oferuje dzieciom członkostwo w klubie dla dzieci, które noszą opaski (Eye Patch Club). Zadzwoń pod numer (800) 331-2020.

Wszelkie opinie, źródła i odnośniki zawarte w tych Poradach służą jedynie jako informacje i nie powinny być traktowane lub używane zamiast porady lekarskiej, diagnozy czy leczenia. Radzimy rodzicom, żeby szukali porady u lekarza lub innego specjalisty do spraw zdrowia, w sprawach dotyczącymi dziecka zdrowia i warunków zdrowotnych.

English Title: Eyes Right! Find Amblyopia Early



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732
Toll-free: 877-275-3227
Email: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education