

# Nauka i Zabawa Podczas Rodzinnych Wycieczek

Na czym polega "rodzinną wycieczką naukową"? Rodzinną wycieczką naukową rozpoczyna się, gdy ty i twoje dziecko zaczynacie wspólną podróż w świat wiedzy w celu nauczenia się czegoś nowego! Celem wyprawy może być muzeum w innym mieście lub jakiś zakątek rodzinnego domu. Na czym polega sekret udanej rodzinnej wycieczki naukowej?



## Przygotuj dokładny plan wycieczki

**Dokąd pojedziemy?** W Illinois i w sąsiednich stanach jest wiele interesujących miejsc, które warto zobaczyć. Pamiętaj jednak, że w przypadku małych dzieci można znaleźć wiele ciekawych rzeczy i dokonać nowych odkryć nawet w najbliższym otoczeniu, np. w ogródku lub w pobliżu domu.

**Co zobaczymy, co będziemy robić i czego się nauczymy?** Podczas każdej wycieczki można dowiedzieć się czegoś nowego szczególnie, gdy wraz z dzieckiem przygotujesz pytania, na które będziecie szukać odpowiedzi lub zrobisz listę rzeczy i miejsc, które musicie odwiedzić. Razem z dzieckiem możecie obserwować swoje otoczenie, robić szkice, zdjęcia, nagrywać odgłosy natury, mierzyć odległości lub notować swoje spostrzeżenia na temat miejsc, które odwiedzacie.

**W jaki sposób dotrzemy do wybranego miejsca?** Spacer lub jazda na rowerze to dobra forma wysiłku fizycznego podczas wycieczki. (Nie zapomnij zabrać sprzętu zabezpieczającego przed obrażeniami w razie wypadku!) Podróż autobusem, łódką, pociągiem lub tramwajem może pogłębić wartość poznawczą wycieczki.

**Co uwzględnić w programie wycieczki?** Gdy podróżujesz z małymi dziećmi uwzględnij w planie wycieczki przerwę na posiłek i popołudniową drzemkę. Jeżeli w dniu zarezerwowanym na wycieczkę nie dopisze pogoda, przelóż ją na inny termin. Dobrze jest też unikać godzin szczytu podczas odwiedzania dużych miejsc publicznych.

**Co zabrać ze sobą?** Mapy, napoje i przekąski, pieluchy (jeżeli nadal są potrzebne), mokre chusteczki, zapasowe ubrania, książki, papier i przybory do rysowania oraz drobne narzędzia do parkometru to ekwipunek niezbędny na każdej wycieczce. Na wycieczkę możesz zabrać też aparat fotograficzny, lornetkę, magnetofon lub plastikowe woreczki na zbieranie próbek i okazów botanicznych lub przechowywanie mokrych ubrań. Rodzice mogą wziąć plecaki lub sakiewki na pasku, by mieć wolne ręce.

**Jak zapewnić dziecku bezpieczeństwo podczas wycieczki?** Przebywanie na parkingach, szlakach wycieczkowych oraz w tłumie ludzi wymaga zachowania szczególnej ostrożności. Rodzice powinni pilnie baczyć na niebezpieczeństwa. Przed rozpoczęciem wycieczki wytłumacz dziecku co należy robić, aby zachować bezpieczeństwo. Wyjaśnij mu to jasno i stanowczo tak, by twoje dziecko wiedziało dokładnie, co wolno, a czego nie wolno mu robić.

## Baw się dobrze

**Nie staraj się zrobić za dużo.** Zawsze możesz zobaczyć i zrobić więcej następnym razem.

**Jeżeli czekanie na coś przedłuża się, wykorzystaj ten czas na zagranie z dzieckiem w jakąś grę lub wspólne pooglądanie obrazków w książkach.**

## Po wycieczce

**Po wycieczce, porozmawiaj z dzieckiem o wydarzeniach i doświadczeniach dnia.** Zachęć dziecko do tego, żeby opowiedziało ci swoje wrażenia z wycieczki i zapisz to, co powie. Załóż album z wycinankami nawiązującymi do miejsca lub celu wycieczki lub rozpocznij kolekcję okazów botanicznych, fotografii i innych pamiątek przywiezionych z wycieczki. Twoje dziecko może polubić zabawę z udziałem tych pamiątek.

## Roczny przewodnik turystyczny Illinois znajdziesz na stronie: <http://www.enjoyillinois.com/travelguides>

English Title: Learning and Fun on Family Field Trips



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State  
Board of Education