

# Aprendizaje y diversión en las excursiones familiares



*¿Qué es una excursión familiar? ¿Está de excursión siempre que viaje con su hija al mundo con la meta de aprender! Su destino puede estar tan cercano como la entrada a su casa o tan lejos como un museo en otro pueblo. ¿Cuáles son los secretos de las excursiones familiares exitosas?*

## Haga los planes con cuidado

*¿Adónde irán?* Illinois y sus estados vecinos están llenos de lugares interesantes para visitar. Sin embargo, hay que tener presente que para un niño pequeño, hasta el jardín, el patio o su vecindad podrían ofrecerle muchos descubrimientos y nuevas experiencias.

*¿Qué verán, qué harán y qué descubrirán?* Cualquier excursión podría ser una experiencia rica en aprendizaje si Ud. y su hijo la inician con preguntas para contestar, problemas para resolver o una lista de “cosas para buscar”. Juntos pueden observar, dibujar, escribir, fotografiar, hacer grabaciones en audio, contar, medir o tomar apuntes del lugar que visitan.

*¿Cómo irán?* Caminar e ir en bicicleta son maneras buenas de hacer ejercicio físico como parte de la excursión. (¡No deje de usar el equipo de protección!) Viajar en autobús, bote, tren o tranvía podría aumentar la experiencia educativa.

*¿Qué querrán tomar en cuenta al planear la excursión?* Los viajes con niños pequeños tal vez necesiten incluir tiempo para comer y dormir la siesta. Haga los planes con anticipación para que su hija pueda hacer las dos cosas. Es una buena idea fijar una “fecha de promesa” en caso de mal tiempo. Quizás querría además evitar las fechas u horas más ocupadas en grandes lugares públicos.

*¿Qué llevarán?* Mapas, bebidas y bocadillos, pañales (si se necesitan), toallitas húmedas desechables, un cambio de ropa, libros, papel y útiles para dibujar y cambio para estacionar son cosas básicas para cualquier excursión. Su viaje podría requerir otras cosas especiales como cámaras, binoculares, grabadoras de audio o bolsas de plástico resellables para coleccionar muestras o guardar ropa mojada. La familia puede llevar mochilas en los hombros (o las mochilitas que se amarran a la cintura) para dejar libres las manos.

*¿Cómo asegurará la seguridad de su hijo en la excursión?* Los estacionamientos, los senderos y las multitudes de gente requieren precauciones especiales de seguridad. Como padre o madre, necesita prestar atención especial. Hable con su hijo con anticipación sobre la seguridad. Hay que hablar específicamente y con firmeza para que su hijo sepa exactamente lo que necesita hacer.

## Diviértanse

*No traten de hacer demasiado.* ¡Pueden ver y hacer más en otra ocasión!  
*Si tienen que esperar,* experimenten con juegos o libros.

## Seguimiento

*Después de la excursión, tome el tiempo necesario para hablar con su hijo acerca de la experiencia.* Anímelo a contarle el cuento de la excursión y apúntelo mientras lo está observando. Guarde un álbum de recortes o una caja con la colección de muestras, fotos u otros recuerdos de la excursión. A su hija le podría gustar algún juego dramático usando las cosas de la excursión.

## Para obtener un folleto Illinois Travel Guide de este año, visite <http://www.enjoyillinois.com/travelguides>

English Title: Learning and Fun on Family Field Trips



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<http://illinoisearlylearning.org>

