

Diversión en casa con niños preescolares. ¡A medir cosas!



Su hijo de edad preescolar lo escucha hablar de millas, pulgadas, libras, litros, acres y minutos. Lo ve medir cosas. Tal vez el niño se pregunte cuál es su altura o por cuánto tiempo puede pararse sobre un solo pie. He aquí algunas actividades caseras que podrían ayudar a su hijo a aprender los conceptos básicos de la medición.



Use el lenguaje de la medición.

- Hable con su hija usando palabras como peso, equilibrio, tamaño, lleno, yardas, área.
- Pídale que haga comparaciones: “¿Cuál tabla es la más ancha?” “¿De quién son las botas más pesadas? ¿Son las tuyas o las de papi?”
- Ayúdela a hacer preguntas sobre la medición: “Podrías preguntar a tu abuelito sobre las cosas que mide en su trabajo”. “Vamos a ver si tu caja para el almuerzo puede contener más cosas que la mía”.



Enseñe a su hijo a usar la medición en rutinas familiares.

- Deje que su hijo dé a las mascotas una cantidad fija de comida y agua cada día.
- Podría usar cucharas y tazas para medir cuando cocinan juntos.
- Podría aprender a entender un indicador de lluvia o termómetro e informarle los resultados.
- Podría ayudar a llenar bolsas de basura y cajas para el reciclaje. Usted podría ayudar a su hijo a pesar la basura o los materiales reciclados cada semana y a usar un calendario para llevar la cuenta de cuántas cosas su familia recicla o desecha.
- Su hijo podría tener un horario diario para regar las plantas del jardín con una cantidad fija de agua.



Jueguen juegos que usen habilidades de medición.

- Juegue juegos con su hijo que requieren que sean conscientes de las distancias, como por ejemplo los de perseguir y tocar (a la pega, la roña, o *tag* en inglés), de tirar bolsitas llenas de frijoles y la rayuela. Juegos de “senderos” (por ejemplo, Candyland) también tienen que ver con las distancias.
- Deje que su hijo o hija utilice un cronómetro durante los juegos para practicar la medición del tiempo.



Ofrezca otras actividades relacionadas con la medición.

- Permite que su hijo juegue con juguetes anidados, bloques que se pueden armar, tablas con patrones geométricos, juguetes que se encajan, barro, trocitos de madera, bloques que se arman, juguetes que se apilan y trozos de tela.
- Ofrezca a su hijo instrumentos para medir (reglas, gotero para ojos, balanza, temporizador) para estudiar o jugar. Provea tubos claros y recipientes para jugar con arena y agua.
- Ayude a su hijo a usar objetos desacostumbrados (las manos, una cuerda gruesa, zapatos, baldosas) para describir el tamaño de cosas en su entorno. “Esta mesa tiene 5 baldosas de largo”.
- Invite a su hija a adivinar el peso de mascotas, miembros de la familia o juguetes y averigüe el peso con una balanza. Usted podría ayudarla a hacer una tabla con los resultados.
- Haga una cobija acolchada con su hijo, o deje que lo ayude a construir un modelo, una casita para aves u otro pequeño proyecto de construcción.

English Title: Fun at Home with Preschoolers: Let’s Measure!



13 Children’s Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education