

# Zabawy Domowe z Przedszkolakami: Przygotowanie do Nauki Czytania!



*Czy twoje dziecko jest w wieku od trzech do pięciu lat? Jeśli tak, to postaraj się wkomponować naukę czytania w codzienne zajęcia dziecka tak, aby stała się ona naturalną częścią jego dnia. W większości przypadków dzieci w wieku od trzech do pięciu lat nie są jeszcze gotowe do podjęcia nauki czytania i pisania. Nie ma potrzeby przyspieszać naturalnego rozwoju, ale raczej staraj się mu pomóc w wykształceniu umiejętności i przyzwyczajzeń, które później ułatwią mu naukę czytania i pisania.*

## Zamień zabawę dziecka w aktywności, które pomogą jej przygotować się do nauki czytania i pisania.

- Zapewnij dziecku czas na wspólną zabawę z innymi dziećmi tak, żeby mogła nauczyć się komunikować ze swoimi rówieśnikami.
- Rozmawiaj ze swoim dzieckiem. Słuchaj tego, co do ciebie mówi i dziel się z nim swoimi pomysłami. Używaj czasami „trudnych” słów i wyjaśniaj ich znaczenie.
- Do zabaw z dzieckiem wprowadzaj litery, słowa, cyfry i numery.
- Piosenki i wyliczanki również mogą być przydatne w przygotowaniu do nauki czytania.
- Zabierz dziecko do sklepu, parku, muzeum, galerii sztuki lub do innego ciekawego miejsca. Odwiedzanie takich miejsc pomoże mu poznać nowe słowa i dowiedzieć się czegoś interesującego na temat otaczającego go świata.

## Pokaż dziecku dlaczego umiejętność czytania i pisania jest niezbędna na codzień.

- Gdy dziecko widzi, jak sporządzasz listę zakupów lub piszesz list do kogoś, czytasz gazetę lub mail, lub przeglądasz kartę dań w restauracji, zaczyna uświadamiać sobie, że umiejętność czytania i pisania jest niezbędna w codziennym życiu.
- Pokazuj dziecku znaki, rozkłady jazdy, wyjaśniaj rolę książek i czasopism i zachęcaj do czytania zawartych w nich prostych słów lub zdań.
- Czytaj dziecku na głos. Jeżeli nie wiesz, jakie książki będą odpowiednie dla twojego dziecka, możesz poprosić o pomoc w lokalnej bibliotece.
- Odwiedź bibliotekę i pomóż dziecku założyć kartę, jak tylko to będzie możliwe.

## Zachęcaj dziecko do malowania, pisania i korzystania z książek podczas nauki i zabawy.

- Przechowuj w domu książki, magazyny i gry w takich miejscach, w których dziecko będzie mogło łatwo po nie sięgać.
- Trzymaj przybory do malowania i pisania w łatwo dostępnym miejscu.
- Poproś dziecko, aby objaśniło ci znaczenie namalowanych przez niego rysunków. Zapisuj jego wyjaśnienia po to, aby mogło później do nich wrócić i je „przeczytać.”
- Okazuj zainteresowanie i dumę z jego pierwszych sukcesów w nauce pisania i czytania.
- Nie zapominaj, że dziecinne bazgranie to też już pewien postęp w nauce pisania!
- Starannie wybieraj programy telewizyjne i kasyety wideo dla dziecka. Programy takie, jak Sesame Street czy Świat Słów są poświęcone temu, by rozbudzić zainteresowanie dziecka nauką czytania i pisania.
- Uważnie wybieraj gry komputerowe. Niektóre gry są zaprojektowane tak, by pomóc dzieciom rozwinąć umiejętności potrzebne do czytania i pisania. Możesz znaleźć wiele niedrogich gier bez reklam na stronie [pbskids.org/games/](http://pbskids.org/games/). Strona internetowa Reading Rockets również ocenia nie drogie aplikacje związane z rozwojem świadomości słowa drukowanego.
- Fachowcy z Amerykańskiej Akademii Pediatrii (The American Academy of Pediatrics) uważają, że dzieci w wieku przedszkolnym nie powinny spędzać przed telewizorem lub ekranem komputera więcej niż godzinę dziennie. Jest przecież tyle innych ciekawych rzeczy, którymi dziecko może zająć się w ciągu dnia!

**English Title: Fun at Home with Preschoolers: Getting Ready to Read!**



Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<https://illinoisearlylearning.org>



**Illinois**  
State Board of  
Education