

# Diversión en casa con los niños preescolares. ¡Prepárate para leer!



*¿Su niño tiene entre 3 y 5 años de edad? De ser así, usted puede hacer mucho para que la preparación para leer forme una parte natural de la vida diaria. A la mayoría de los niños de esta edad les queda algún tiempo antes de que estén listos para leer y escribir. Aunque no es necesario apresurar este desarrollo natural en las habilidades, usted puede ayudar a su hijo a aumentar los conocimientos, habilidades y costumbres que él o ella necesitará para leer y escribir cuando sea más grande.*



## Convierta el juego de su niño en actividades que lo ayudarán a prepararse para leer y escribir.

- Aparte un rato en que su hijo puede jugar con otros niños para que aprenda a comunicarse con los compañeros.
- Converse con su hijo. Escúchele y exprésele sus propias ideas. Utilice a veces palabras “grandes” y hable sobre su significado.
- Juegue con su hijo a juegos que utilizan letras, palabras, números o el conteo.
- Aprender el ritmo y las rimas con canciones y juegos con los dedos puede ayudar a un niño a prepararse para leer.
- Lleve a su hijo a supermercados, parques, museos, galerías y eventos en la comunidad. Así le ayudará a aprender nuevas palabras y a saber más sobre el mundo de sus entornos.



## Enseñe a su hijo cómo usted utiliza la lectura y la escritura en sus actividades diarias.

- Al hacer una lista o escribirle una nota a alguien, o al leer el periódico, un mapa o su email, usted le demuestra a su hijo que la lectura y la escritura son útiles.
- Hable con su hijo sobre los letreros, horarios y libros y anímelo a tratar de leerlos.
- Lea en voz alta a su niño. Si no sabe qué leer, le pueden ayudar en su biblioteca pública.
- Visite a la biblioteca y ayude a su hijo a obtener una tarjeta de biblioteca en cuanto pueda.



## Aliente a los niños para que dibujen, escriban y usen los libros para divertirse y aprender.

- Guarde libros, revistas y juegos de mesa en casa donde su hijo puede utilizarlos.
- Guarde materiales para dibujar y escribir donde su pequeño puede utilizarlos.
- Cuando su hijo dibuje, pídale que le cuente el dibujo.
- Apunte las palabras del niño para que pueda volver a “leerlas” por su cuenta.
- Demuestre que usted valora y respeta los esfuerzos de su hijo por leer y escribir.
- Recuerde que hasta los garabatos son un paso más en el proceso de aprender a escribir.
- escoja bien la televisión y los videos. Los programas como *Plaza Sésamo* están concebidos para que la lectura y la escritura les interesen a los niños.
- Piense bien la selección de juegos electrónicos. Algunos juegos y aplicaciones están diseñados para ayudarles a los niños a aprender las habilidades que necesitan para leer y escribir. Se pueden encontrar muchos juegos gratuitos y sin anuncios en [pbskids.org/games](http://pbskids.org/games) (en inglés). El sitio web de Reading Rockets (en inglés) también presenta descripciones de apps para las habilidades iniciales de lectura a precios económicos.
- La Academia Americana de Pediatría recomienda que los niños de edad preescolar no usen los aparatos con pantallas más de una hora cada día. Después de todo, ¡hay muchísimas otras cosas que hacer!

**English Title: Fun at Home with Preschoolers: Getting Ready to Read!**



Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<https://illinoisearlylearning.org>



**Illinois**  
State Board of  
Education