

Niños compasivos



Los niños que pueden comprender y consolar a otros, suelen entablar amistad más fácilmente y tienen más habilidad para ser amigos. La empatía—la capacidad de sentir los sentimientos ajenos—forma una parte importante del desarrollo social y emocional de los niños. Para relacionarse bien con otros, es importante mostrar empatía al interesarse por los sentimientos ajenos. Los padres, madres y cuidadores pueden ayudar a los niños pequeños a aprender comportamientos de cuidar a otros.



¿Cómo podrían los padres y maestros alentar el comportamiento compasivo de los niños?

- **Comuniqué a los niños que las palabras o acciones dañinas afectan a otros.**
“Mira cómo se sentía Jessica cuando la empujaste y la hiciste caer. Ayúdala a levantarse, por favor y hablemos de cómo resolver este problema”. “Bryce se ve triste porque derribaste la torre de bloques que estaba construyendo. Vamos a ayudarlo a volver a hacerla”.
- **Diga a los niños cuáles comportamientos son apreciados y por qué.**
“Me alegra que ayudaste a Martín a recoger sus juguetes. Sé que él se alegró de que lo ayudaras. Esa es la manera de ser buen amigo”. “Viste que Sofía estaba llorando cuando su mamá se fue, así que la trajiste un tisú y su muñeca favorita. Eso la hace saber que te interesas por ella”.
- **Sirva de modelo de la empatía.**
Los niños aprenden la compasión observando la bondad de usted para con otras personas, escuchando lo que dice sobre los problemas de otros y cómo habla sobre los sentimientos ajenos. “Será que la Sra. Ortega se siente muy apenada porque tiene que perder su mascota. Vamos a visitarla para ver si podemos consolarla”.
- **Ofrezca a los niños oportunidades de trabajar y jugar juntos.**
Los juegos o actividades que enfatizan la cooperación ayudan a los niños a pensar en las necesidades y sentimientos de otras personas mientras se esfuerzan por alcanzar una meta común. Por ejemplo, podría enseñarles juegos como ‘sillas musicales cooperativas’ y el juego de las estatuas, o actividades como hacer pinturas murales y construir ciudades de bloques.



¿Qué impide que los niños muestren compasión?

- **Algunas experiencias de la más tierna infancia**
Por ejemplo, los bebés que no han formado relaciones de apego muy fuertes con sus padres o que han experimentado el abuso físico o la disciplina severa, tal vez tengan problemas más tarde en la vida para responder a los sentimientos de otros. Pueden necesitar algo de práctica adicional para que aprendan la empatía.
- **La violencia en la televisión, en línea o en los videojuegos**
Los niños que contemplan muchos actos violentos en la pantalla podrían perder la sensibilidad para ver que se lastime a otros. Los maestros pueden recomendar programas que no contienen violencia.

English Title: Kids Who Care



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education