



# اختيار مركز لرعاية الأطفال الرضع والأطفال الصغار

يشعر معظم أولياء الأمور بمشاعر مختلطة حول وجود الأطفال الرضع أو الأطفال الصغار في مراكز رعاية الأطفال. إن هذه السنوات القليلة الأولى من الحياة تشكل أهمية بالغة بالنسبة للنمو والتنمية والتعلم. حيث يُكوّن الأطفال أيضًا روابط عاطفية. وعادةً ما يفكر أولياء الأمور في التكلفة، ومدى التوفر، والملاءمة. ولكن جودة الرعاية تشكل الأهمية الكبرى. يُمكن أن تساعد قائمة المراجعة هذه أولياء الأمور على اختيار أفضل مركز رعاية لطفلهم.

## ضع في اعتبارك شخصية طفلك.

- هل سيستمتع طفلك بالأنشطة المختلفة والأشخاص الموجودين في مركز رعاية الأطفال؟
- هل سيكون طفلك أكثر سعادة في بيئة عائلية هادئة؟

## راقب البرنامج أثناء العمل.

- هل يتسم المكان بالأمان والرعاية؟
- هل الجهات التي تقدم الرعاية حساسة وتستجيب لاحتياجات الطفل والإشارات؟
- هل يبدو معظم الأطفال سعداء ومهتمين بما يفعلونه؟
- هل يشاهد أي طفل أو طفل رضيع التلفاز؟ (لا ينبغي أن يشاهدوا التلفاز.)
- هل الأنشطة مناسبة من الناحية التنموية ومحفزة فكريًا؟

## انظر إلى البيئة.

- هل توجد أماكن آمنة للرضع ومساحات مخصصة للأطفال الصغار الذين يزحفون ويسرون؟
- هل الألعاب ومواد التعلم ملائمة لعمر الطفل؟
- هل تشعر أن المساحة ممتلئة بالضجيج أو مزدحمة؟
- هل هناك مكان آمن للأنشطة الخارجية؟

## انتبه إلى مشاكل الصحة والسلامة.

- هل عُرض عليك ترخيص الولاية الخاص بالمنشأة لرؤيته؟
- هل تبدو المنشأة نظيفة ورائحتها نظيفة، مع سهولة الوصول إلى حوض لغسل الأيدي؟
- هل هناك مخاطر واضحة، مثل المقابس الكهربائية المفتوحة؟
- هل يتم الاحتفاظ بالألعاب الصغيرة التي يستخدمها الأطفال الأكبر سنًا بعيدًا عن الأطفال ما دون 3 سنوات؟
- هل يتم غسل الألعاب وتطهيرها بانتظام؟
- هل يتم تدريب مقدمي الرعاية على الإسعافات الأولية الأساسية والإنعاش القلبي الرئوي للرضع والوقاية من الحوادث؟
- هل يُخزّن الزجاجات أو المواد الغذائية بطريقة آمنة؟ هل يُحمّل الأطفال الرضع أثناء الرضاعة؟ هل يتم الإشراف على الأطفال الصغار أثناء الوجبات؟
- ما هي السياسات المتعلقة برعاية الأطفال المرضى ووضع الأطفال الرضع على السرير للنوم على ظهورهم؟

## قابل الشخص الذي سيعتني بطفلك.

- هل يوجد شخص واحد أساسي للعناية بالأطفال الرضع والأطفال الصغار؟ هل من المتوقع أن يعمل هذا الشخص هناك لفترة طويلة؟
- هل الشخص الذي يقدم الرعاية مسؤول عما لا يزيد عن ثلاثة أو أربعة رضع أو أطفال صغار؟
- هل تلقى مقدم الرعاية التدريب أو التعليم في مجال نماء الطفل ورعايته؟
- كيف يعالج أو تعالج مشاكل مثل البكاء أو النزاعات؟

## ناقش مشاركتك كولي أمر.

- هل سيكون هناك وقت للتحدث إلى مقدم الرعاية عندما تقوم بتوصيل الطفلة وعندما تقوم بأخذها؟
- هل يقدم مركز الرعاية سجل متابعة ليومها، بما في ذلك الأنشطة وأوقات القبول والإطعام والأمور التي تدعو للقلق؟
- هل يمكنك زيارة المكان في أي وقت؟
- هل يتم تشجيع مشاركة الوالدين؟

### English Title: Choosing Child Care for Infants & Toddlers



Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois  
State Board of  
Education