

La actividad física

Mantén interesados a los niños mientras tienen que esperar



¡Juguemos a aparentar!

Déjense caer como muñecas de tela, o pónganse tiesos como robots.



¡Es hora de jugar!

Con canciones y juegos de batir las palmas, pueden moverse las manos.



¡Invente desafíos!

“Párate sobre un solo pie mientras yo cuento hasta 10”.



¡Acurrúquense!

A veces los abrazos son la mejor actividad física.

English Title: Things to Do While You're Waiting: Get Physical



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education