

# 놀이를 필요로 하는 유아!



놀이는 유아의 일이라고들 합니다. 유아는 스스로 할 수 있기 때문에 놀이할 때 최선을 다합니다. 유아의 놀이에서 가장 좋은 점은 유아가 즐거워하면서 많은 것을 배울 수 있도록 해준다는 것입니다. 여기 놀이에 대해 명심해야 할 점들이 몇 가지가 있습니다.

## ☀️ ‘놀이’는 즐거우면서 자발적인 활동입니다.

유아가 공 놀이, 극놀이 또는 숨바꼭질과 같은 게임을 만든다면, 자발적인 놀이에 대한 요구가 충족될 것입니다. 부모가 자녀를 어린이 스포츠단이나 댄스 수업에 등록할 때 갖게 되는 즐거움은 다른 종류의 것입니다. 부모가 주도한 활동과 유아 스스로 주도한 활동이 균형 있게 이루어질 때 유아는 가장 큰 혜택을 얻게 됩니다.

## ☀️ 놀이는 유아의 기술을 발달시키는 효과적이면서 즐거운 방법입니다.

- 언어 기술: 이름 게임을 하거나 노래를 할 때, 운율에 맞춰 즐넘기할 때 등
- 사고 기술: 블록 탑을 쌓거나, 게임의 규칙을 따르면서, 퍼즐 맞추기를 할 때 등
- 소근육 기술: 구슬 끼우기, 찰흙으로 만들기, 가위로 오릴 때 등
- 대근육 기술: 공놀이, 롤러스케이트, 이어달리기 할 때 등
- 창의적 기술: 이야기 만들기, 인형극 놀이, 그리고 옷 입기(의상)놀이를 할 때 등
- 사회적 기술: 팀으로 공놀이, 카드게임 규칙 논의하기 그리고 역할놀이 때 누가 어떤 역할을 할지 정할 때 등

## ☀️ 유아의 놀이에 장애물을 없애는 것이 중요합니다.

**지나치게 많은 구조적 활동:** 유아의 생활이 활동, 스포츠, 수업 등으로 과도하게 계획될 때 스스로를 위한 시간, 구조적이지 않은 놀이를 할 시간을 가질 수 없습니다.

**지나친 텔레비전 시청:** 유아가 텔레비전을 너무 많이 볼 때, 종종 자신이 본 TV(또는 비디오나 컴퓨터 화면)를 흉내 냅니다. TV시청은 또한 가치 있는 놀이 시간을 빼앗습니다.

## ☀️ 만약 자녀가 “지루해”라고 말한다면 비구조적인 놀이 시간을 더 많이 주세요.

아이가 자신을 위해 마련된 활동이 없을 때면 지루하다고 불평하는 것을 종종 듣게 됩니다. 그러나 유아는 “휴식 시간” 그리고 혼자 있을 시간을 필요로 합니다. 바로 이 때가 유아의 상상력과 창의성이 펼쳐질 수 있는 시간입니다. 바로 유아가 놀이의 혜택을 온전하게 경험할 수 있는 시간인 것입니다.

### English Title: Young Children Need to Play!



Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois  
State Board of  
Education