

# Zawieranie i podtrzymywanie przyjaźni z innymi dziećmi



*Umiejętność nawiązywania i podtrzymywania znajomości i przyjaźni z innymi dziećmi jest dla dzieci ogromnie ważna. Dla dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym posiadanie przyjaciół to wielka radość. Wpływa to również na ich sukcesy w szkole. Oto kilka faktów na temat przyjaźni:*

## Wpływ posiadania przyjaciół na sukcesy w szkole daje się zauważyć bardzo wcześnie.

Dzieci, które potrafią nawiązać bliski kontakt z innymi dziećmi charakteryzuje to, że:

- Szybko adaptują się w szkole i dobrze sobie radzą w nauce.
- Mają wysoką samoocenę.
- Uczą się zachowań w grupie oraz umiejętności takich, jak współpraca z innymi i rozwiązywanie codziennych problemów.

## Przyjaźnie zawarte w dzieciństwie korzystnie wpływają na dalsze życie dziecka.

Ludzie, którzy nauczyli się we wczesnym dzieciństwie jak tworzyć przyjaźnie, z reguły wykazują mniejsze skłonności do ryzykownych zachowań w okresie dojrzewania, a jako dorośli są bardziej stabilni psychicznie niż osoby, które nie posiadają przyjaciół z dzieciństwa.

## Rodzice mogą nauczyć swoje dziecko, jak być dobrym kolegą.

Najlepszą metodą uczenia się, jak zachowywać się w stosunku do innych, jest otrzymywanie właściwego przykładu od rodziców, których dziecko obserwuje podczas ich codziennych interakcji z innymi ludźmi. (Czyny mówią więcej niż słowa!). Pomożesz dziecku nauczyć się, jak należy zawierać i podtrzymywać przyjaźnie, gdy:

- Ty sam jesteś dla niego wzorem w okazywaniu życzliwości innym ludziom, w tym również sąsiadom, sprzedawcom i nauczycielom.
- Zapraszasz do domu znajomych i podczas ich wizyty pozwalasz dziecku na zabawę z nimi.
- Tłumaczysz dziecku co oznacza bycie „gospodarzem” i wyjaśniasz mu, jak powinien dbać o swoich małych gości.
- Nauczysz dziecko słuchać propozycji innych.
- Rozmawiasz z nim o zasadach równości i sprawiedliwości – np. że trzeba poczekać na swoją kolej, dzielić się z innymi i o tym, jak można rozwiązywać codzienne problemy.
- Nauczysz dziecko właściwych słów, za pomocą których będzie mogło wyrazić swoje emocje.
- Rozmawiasz z dzieckiem o tym, jak ważna jest uczciwość i lojalność w przyjaźniach.
- Wy tłumaczysz dziecku, że nie należy ranić innych i podasz mu przykłady alternatywnych metod rozwiązywania codziennych problemów.
- Rozmawiasz z dzieckiem o tym, jak okazywać innym życzliwość i pomoc.
- Pomagasz dziecku w rozpoznawaniu uczuć innych i reagowaniu na nie we właściwy sposób.

---

**English Title: Making and Keeping Friends**



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<https://illinoisearlylearning.org>



**Illinois**  
State Board of  
Education