

# Przedszkolaki i zasady dobrego wychowania

*Czy chciałabyś, aby twojemu dziecku było łatwiej w życiu? Naucz je zasad dobrego wychowania! Dobre maniery wyrażają szacunek dla uczuć innych ludzi, ułatwiając nawiązywanie z nimi kontaktów.*



## W jaki sposób nauczyć dziecko grzecznego zachowania?

- **Sama bądź dla niego przykładem.** Jeżeli dziecko słyszy, że ty sama używasz słów takich jak „proszę”, „dziękuję” i „przepraszam” to nauczy się od ciebie, że należy się nimi posługiwać. Bądź konsekwentna. Nauka dobrych manier, podobnie jak mycie zębów powinna być stosowana na codzień.
- **Ucząc dziecko poprawnego zachowania rób to w sposób konkretny i pozytywny.** Jeżeli córka mówi podniesionym głosem, to zwróć jej uwagę, że należy ściszyć głos zamiast upominać ją, żeby nie krzyczała. Naucz dzieci w jaki sposób grzecznie odbierać telefon.
- **Łagodnie przypominaj dziecku o dobrych manierach i ćwicz z nim w domu właściwe zachowania.** Możesz zaproponować zabawę we wzajemne witanie się i dawanie sobie pierwszeństwa. Dla dziecka może być to śmieszne, że jego tata wita się z nim przez podanie ręki, mówiąc „Dzień dobry Jasiu”, ale taki gest rozbudzi w nim poczucie ważności i równości z dorosłymi. Przestrzeganie dobrych manier podczas posiłków w domu nauczy dziecko, jak należy właściwie zachowywać się przy stole, co może okazać się przydatne, gdy zacznie jadać posiłki poza domem.
- **Wytłumacz dziecku, czego nie wypada robić w towarzystwie.** Dzieci są z reguły szczerze, ale brakuje im taktu. Nauczenie dziecka wycucia i wpojenie mu tego, jakie słowa i zachowania są akceptowane, a jakie mogą sprawić komuś przykrość jest procesem wymagającym czasu i systematycznego wysiłku.
- **Okazuj wyrozumiałość, gdy dziecko popełnia błędy.** Dzieci, jeżeli są czymś podekscytowane, mogą przerywać innym, a gdy są smutne mogą zamykać się w sobie i nie chcą rozmawiać z nieznaną osobą. Jeżeli uważasz, że należy zwrócić dziecku uwagę, zrób to na osobności, aby go nie upokarzać i nie stawiać osób postronnych w niezręcznej sytuacji.

## W jaki sposób postępować, gdy dziecko jest niegrzeczne.

- **Nie wywieraj na dziecko presji, szczególnie wtedy, gdy jest rozdrażnione.** Wymuszanie od dziecka przeprosin wzmaga jego niechęć i upór, a nawet jeżeli przeprosi, to takie przeprosiny nie będą wiele warte. Lepiej odczekać i później porozmawiać z dzieckiem o jego zachowaniu.
- **Bądź świadoma tego, jakie programy telewizyjne ogląda twoje dziecko i jakich słucha audycji.** W różnych programach telewizyjnych i na filmach aroganckie zachowania przedstawiane są jako dowcipne i inteligentne. Telewizja wywiera ogromny wpływ na dzieci nawet wtedy, gdy nie oglądają one programu z zaangażowaniem, a są tylko jego biernymi odbiorcami.
- **Jeżeli to konieczne, poszukaj pomocy specjalisty.** Dzieci, które regularnie zachowują się arogancko w stosunku do innych ludzi mogą potrzebować pomocy psychologa. Brak akceptacji w rodzinie lub w grupie rówieśników może zmniejszyć szanse dziecka na jego sukces w szkole i znacznie pogorszyć ogólne samopoczucie. Jeżeli dziecko w sposób ciągły i konsekwentny okazuje brak wrażliwości na uczucia innych, porozmawiaj o tym z psychologiem.

---

### English Title: Manners and Preschoolers



Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<https://illinoisearlylearning.org>



**Illinois**  
State Board of  
Education