

Vers la propreté : votre enfant est-il prêt ?

« Plus de couches ! » Un moment rêvé pour chaque parent... mais comment bien aborder l'apprentissage de la propreté ? Voici quelques conseils.



Préparez-vous !

Aider votre enfant à apprendre à utiliser les toilettes demande du temps et de la patience, sachant que l'apprentissage peut prendre 3 mois ou plus. Il vous faudra également certains équipements : un petit pot, un réducteur de siège adapté à vos toilettes, et un marchepied robuste.

La motivation : la clé de la réussite

- « Montrez-moi comment faire ! » Laissez votre enfant faire la connaissance de « son » pot ou siège de toilette portable. Laissez-le s'asseoir dessus tout habillé s'il le souhaite.
- Lisez ensemble des albums qui parlent de la propreté [par exemple, *It's Potty Time* de Chris Sharp (2009) et *Once Upon a Potty* de Alona Frankel (2007)].
- Montrez à votre enfant comment vous, ou d'autres enfants (s'ils acceptent), utilisez les toilettes.
- Montrez-lui comment fonctionnent les toilettes – par exemple, comment actionner la chasse d'eau s'il le souhaite.
- Ne laissez jamais un enfant en bas âge seul dans une salle de bains.

Employez les bons mots

Utilisez un vocabulaire précis et compréhensible avec votre enfant. Par exemple : « Je vais changer ta couche parce que tu as fait pipi dedans. » « Tu as fait caca dans ta couche, alors je t'en mets une propre. »

Sachez reconnaître que votre enfant est prêt.

La plupart des enfants apprennent à utiliser les toilettes entre 2 et 3 ans, Les filles sont prêtes en moyenne 3 mois avant les garçons. Si votre enfant présente l'un des signes suivants, il est peut-être prêt à devenir propre

- Il vous indique que sa couche est mouillée ou sale
- Il fait des selles à des heures régulières
- Il reste propre pendant au moins 2 heures d'affilée
- Il montre par ses expressions, sons ou mots qu'il est prêt à uriner ou à aller à la selle
- Il comprend les termes que vous utilisez pour parler d'urine et de fèces
- Il peut suivre des instructions simples et aime mettre les choses au bon endroit

Quelques contre-indications

Il faudra peut-être attendre un peu plus si votre enfant refuse de s'asseoir sur les toilettes pour l'instant, ou s'il traverse l'une des situations suivantes :

- Une maladie
- Une phase d'irritabilité ou une opposition à l'adulte
- Des changements majeurs dans la vie, comme la naissance d'un nouveau frère ou sœur ou un déménagement.

English Title: No More Diapers: Is Your Child Ready?



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education