

# Instant techno pour nourrissons et tout-petits

La place de la des nouvelles technologies dans notre vie quotidienne entraîne souvent les nourrissons et les tout-petits à avoir des interactions précoces avec les médias électroniques. Voici quelques façons dont pour les familles peuvent de trouver un équilibre sain en ce qui concerne la concernant l'utilisation des technologies et des médias électroniques au quotidien.

## Utilisez vos appareils ensemble

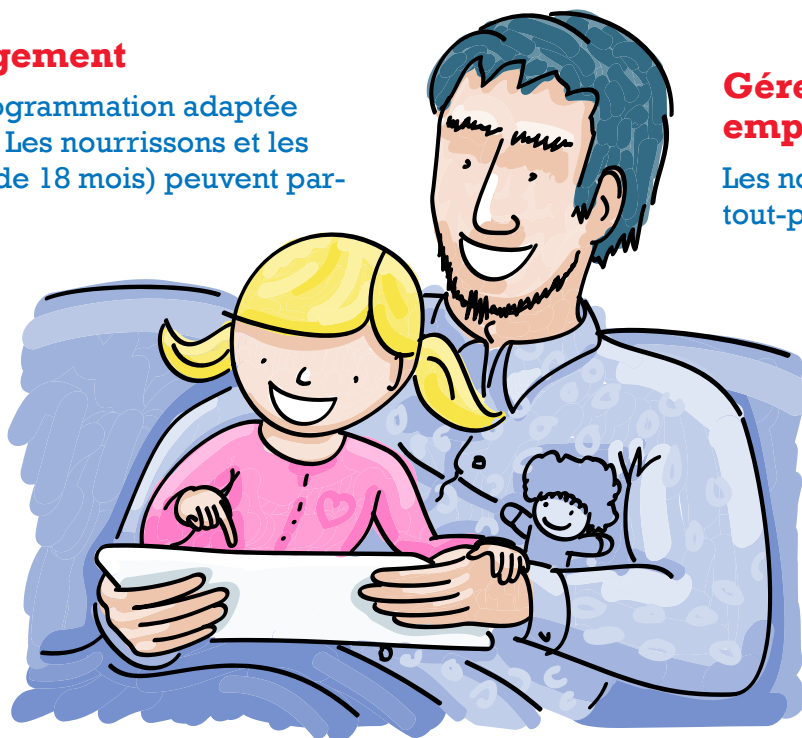
Communiquez tout en utilisant vos appareils électroniques. Les conversations aident votre enfant à comprendre ce qu'elle il voit et comment la technologie fonctionne. Discutez de ce qu'elle il voit pour aider votre enfant à le comprendre.

## Donnez le bon exemple

Votre enfant observe votre rapport à la technologie, qui peut souvent interférer avec les occupations quotidiennes. Posez votre appareil et accordez toute votre attention à votre enfant. Utilisez les médias électroniques loin des espaces de repas et de sommeil.

## Choisissez sagement

Choisissez une programmation adaptée à l'âge de l'enfant. Les nourrissons et les tout-petits (moins de 18 mois) peuvent participer à des conversations vidéo interactives avec des proches, mais les programmes ou jouets qui prétendent améliorer l'intelligence des enfants ne leur sont d'aucun bénéfice. Les tout-petits plus âgés (de 18 à 36 mois) peuvent bénéficier de regarder des programmes simples et adaptés aux enfants, avec le soutien sous la supervision d'adultes.



## Gérez bien votre emploi du temps

Les nourrissons et les tout-petits ont besoin de manipuler des objets réels. C'est à travers le jeu et la conversation qu'ils tirent le plus de bénéfices de leurs interactions avec les gens. Utilisez l'électronique comme complément à des activités

les nouvelles technologies en complément d'autres activités, plutôt que et non pas comme moyen principal de divertir, éduquer ou occuper le temps de votre enfant.

## Pensez sécurité

Les jeunes enfants sont attirés par les lumières clignotantes et les écrans. Sécurisez les objets accessibles aux enfants selon les besoins, en particulier les articles électroniques lourds tels que les téléviseurs à grand écran, qui présentent des risques de basculement.

English Title: Tech Time for Infants and Toddlers



Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois  
State Board of  
Education