

音乐与运动

当你不得不等待时，让孩子们有所参与。

随乐而动

及时在车内或排队等候时随音乐轻轻踢踏、拍手、挥舞或摇摆。假装演奏乐器，例如“空气吉他”。



一起唱歌

轮流选择歌曲并一起唱歌或针对你正在做的事情自编些歌曲。



听

一起研究声音！谈论音乐概念，例如响亮或柔和以及高音调或低音调。



创造声音

请用语音、手指和物体制造声音效果。模仿动物的声音或机械的声音。



English Title: Things to Do While You're Waiting: Music and Movement



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education