

# Musique et mouvement

Gardez les enfants actifs pendant un temps d'attente

## Bouger en rythme

Tapez, frappez dans les mains, dandinez-vous ou balancez-vous au rythme de la musique dans la voiture ou quand vous êtes dans une file d'attente. Prétendez que vous jouez d'un instrument, comme l'« air guitar ».



## Chanter

Choisissez l'un après l'autre des chansons à chanter ensemble ou inventez des chansons sur ce que vous êtes en train de faire.



## Écouter

Explorez les sons ensemble ! Parlez de concepts musicaux comme des sons forts, faibles et des tonalités aiguës ou graves.



## Produire des sons

Créez des effets sonores avec votre voix, vos doigts et des objets. Imitiez des bruits d'animaux ou de machines.



English Title: Things to Do While You're Waiting: Music and Movement



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State  
Board of Education