

التوجيه الإيجابي للأطفال الصغار: كن مراعيًا للآخرين

يتعلم الصغار كيفية إدارة سلوكياتهم ومشاعرهم. وتكون لردودك أهمية لدى الأطفال في هذه اللحظات. يتعين على الكبار أحياناً إيقاف السلوكيات غير الآمنة أو المزعجة للغاية ومساعدة الأطفال على فهم كيفية التصرف بالشكل المناسب. فيما يلي بعض الطرق التي يمكن للكبار مساعدة الأطفال بها:

عليك الحد من استجابتك متى كان ذلك ممكناً

قد يتصرف الأطفال بطريقة معينة يسعون من ورائها إلى لفت الانتباه أو تجنب مهمة معينة أو موقف بعينه. احرص على تجاهل سلوكيات مثل الأنين واللغة السيئة ونوبات الغضب إذا كانت لا تؤذي الطفل أو غيره. ركز على تعليم الأطفال كيفية التعامل بشكل مناسب، فهذا يساعدهم على جذب انتباه إيجابي.

عليك التنظيم لمساعدة الأطفال على النجاح

يحتاج الأطفال أحياناً إلى المساعدة في فهم توقعاتنا. على سبيل المثال، إذا كان الأطفال يتركون الملابس والألعاب مبعثرة في أغلب الأوقات، فابدأ باستخدام سلال وشماعات ملابس منخفضة حتى يكون التنظيف أسهل عليهم.



إعادة توجيه السلوك

استعض عن سلوك «لا تفعل» بسلوك «افعل». إذا كان طفلك يرسم أحياناً على الجدران، فعليك تخزين ورق للرسم وإخباره بمكانه حتى يتمكن من الرسم عندما يكون مهتماً. شجع الطفل على المساعدة في التفكير بسلوكيات «افعل» لتحل محل السلوكيات التي تنطوي على مشاكل.

انتظر حتى يهدأ الطفل

يواجه الصغار الذين يشعرون بالانزعاج أو الحماس صعوبة بالغة في الاستماع للكبار. استخدم إستراتيجيات التهدئة مثل أخذ نفس عميق، وتحدث عن المشكلة بعد أن يهدأ الطفل.

English Title: Positive Guidance for Young Children: Be Thoughtful



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education