

العودة إلى مراكز رعاية الطفل مع انتشار وباء فيروس كورونا الجديد

قد يكون هناك العديد من الأسئلة والمخاوف لدى العائلات التي سترسل أطفالها مجدداً إلى مراكز رعاية الأطفال أثناء جائحة فيروس كورونا المستجد COVID-19. قد يُظهر الأطفال الغضب أو الحزن أو الإحباط. من الطبيعي أن يكون هناك مشاعر مختلفة خلال هذه المرحلة الانتقالية. ساعد طفلك بالحديث بصراحة عن مشاعره. إليك بعض الطرق التي يمكنك من خلالها دعم طفلك خلال هذه الفترة الصعبة.

تحدث عن الأشياء التي لن تتغير. سيستمر طفلك في:



- تلقي نفس المستوى من الرعاية.
- تلقي وجبات الطعام والوجبات الخفيفة.
- أن يكون لديه وقت للعب.
- أن يكون لديه وقت لقراءة الكتب.
- أن يكون لديه وقت للعب ألعاب القفز والحركة.
- الاستفادة من التفاعلات الإيجابية مع المعلمين ومقدمي الرعاية الآخرين.

قم بتجربة استراتيجيات لمساعدة طفلك على فهم التغييرات في مراكز رعاية الأطفال.

- استخدم اللعب التظاهري للتحدث عن الإجراءات الجديدة مثل التوصيل والاصطحاب من مركز الرعاية.
- قم بقراءة كتب عن رعاية الأطفال. تحدث عن الأشياء التي ستكون مختلفة والأشياء التي ستظل كما هي قبل جائحة COVID-19.
- فكر في طرق لمساعدة الأطفال على التحكم في مشاعرهم، مثل استخدام التنفس أو عبارات التهدئة القصيرة.
- عد إلى روتينك في وقت النوم والاستيقاظ والوجبات والخروج من الباب وارتداء الملابس.
- كن إيجابياً ومتفائلاً مع طفلك ومع مقدمي الرعاية.
- ضع في اعتبارك إنشاء روتين وداع خاص. يمكن أن يكون أغنية خاصة أو تقبيل أيديهم قبل المغادرة.

اطرح أسئلة على مقدم رعاية الأطفال لمساعدتك على الشعور بالراحة والثقة.



- ما هي إجراءات التوصيل والاصطحاب الجديدة؟
- هل يمكن لطفلي إحضار شيء من المنزل ليحتفظ به في المركز؟
- هل سيكون طفلي مع نفس المجموعة من الأطفال ومقدمي الرعاية طوال اليوم؟
- كيف سيتم إجراء الفحص الطبي؟
- كيف ستهدأ طفلي إذا شعر بالانزعاج؟
- هل سيكون كل أصدقاء طفلي موجودين هناك؟
- ما هي التغييرات التي سيتم إجراؤها على وقت القيلولة؟
- هل سيكون معلم طفلي هناك؟
- هل لا يزال بإمكانني مراقبة غرفة الصف الخاصة بطفلي؟

English Title: Returning to Childcare During COVID-19



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education