

保持健康和安全：口罩

孩子们正在学习如何戴口罩，并看到他人在戴口罩。成人可通过简单的解释、视觉支助和练习来帮助孩子们理解。

提供简单的解释

使用简单的短语，比如“人们戴上口罩，这样就不会把病菌传给别人。当每个人都戴上口罩时，就都不会把病菌传给别人。”



利用视觉支助

提供口罩图片。贴出家人、同学、老师和孩子们戴口罩的照片。



帮孩子们取得成功

示范正确的口罩佩戴方法，提醒孩子们不要触摸或摆弄口罩。



提供练习并进行鼓励

对孩子们戴口罩的行为给予鼓励，并表扬他们的成功行为。



English Title: Keeping Healthy and Safe: Face Coverings



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

