

保持健康和安​​全：抗击病菌

孩子们正在学习清洁双手和清洁环境的重要性。成人可通过简单的解释、视觉支助和练习来帮助孩子们理解。

提供简单的解释

使用简单的短语，比如“洗手是消除病菌的最好方法之一！清洗我们的家具用品也有助于消除病菌！”

利用视觉支助

提供孩子们洗手或使用洗手液的图片。



帮孩子们取得成功

让孩子们一边洗手一边唱字母歌，确保他们洗手的时间足够长。

提供练习并进行鼓励

给孩子们的手盖章，只有彻底清洗双手后，此印章才会洗掉。

English Title: Keeping Healthy and Safe: Fighting Germs



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

