

Se protéger et rester en bonne santé : Combattre les microbes

Les jeunes enfants apprennent l'importance de la propreté des mains et de l'environnement. Les adultes peuvent les aider en leur fournissant des explications simples, des supports visuels et des exercices pratiques.

Expliquer avec des mots simples

Utilisez des phrases simples, telles que « Se laver les mains est l'un des meilleurs moyens de se débarrasser des microbes ! Laver nos meubles et nos fournitures permet également de faire disparaître les microbes !

Utilisez des supports visuels

Apportez des photos d'enfants se lavant les mains ou utilisant du désinfectant pour les mains.



Les préparer à réussir

Demandez aux enfants de chanter l'alphabet tout en se frottant les mains pour vous assurer qu'ils se lavent les mains suffisamment longtemps.

S'exercer et encourager

Tamponnez d'encre les mains des enfants et faites-les frotter l'encre pour la faire disparaître pour vous assurer qu'ils se lavent bien les mains.

English Title: Keeping Healthy and Safe: Fighting Germs



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education