

# Mantengámonos sanos y salvos. La lucha contra los gérmenes

*Los niños pequeños están aprendiendo de la importancia de tener las manos limpias y el ambiente limpio. Los adultos podemos apoyarlos con explicaciones sencillas, imágenes visuales y la práctica.*

## **Dales una explicación sencilla**

Usa frases sencillas, como: “Lavarse las manos ¡es una de las mejores maneras de quitarnos los gérmenes! ¡Lavar nuestros muebles y materiales ayuda a eliminar los gérmenes también!”

## **Usa símbolos visuales**

Provee fotos de niños lavándose las manos o usando el gel desinfectante.



## **Ayúdales a ser exitosos**

Demuestra la manera correcta de ponerse y llevar la mascarilla y recuérdales que no la toquen ni jueguen con ella.

## **Animálos y ayúdales a practicar**

Anima a los niños y sus padres a taparse la cara y dales encomio cuando lo hacen exitosamente.

---

**English Title: Keeping Healthy and Safe: Fighting Germs**



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State  
Board of Education