

الحفاظ على الصحة والسلامة: التباعد الجسدي

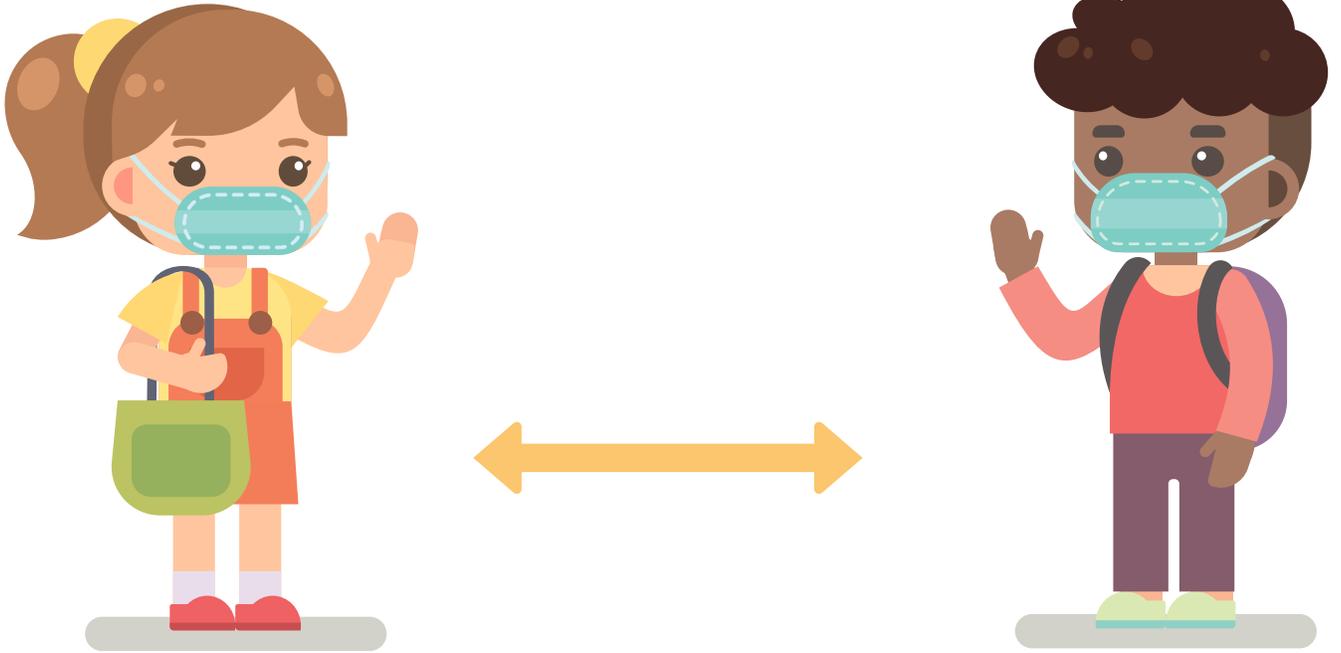
يتم تعليم الأطفال الصغار الجلوس أو الوقوف على مسافة ٦ أقدام من بعضهم البعض، كلما أمكن ذلك. يمكن للبالغين دعمهم من خلال التفسيرات البسيطة والدعم المرئي والممارسة.

قدم شرحًا بسيطًا

استخدم عبارات بسيطة، مثل: «يمكن للجراثيم أن تقفز من شخص لآخر، ونحن لا نريد ذلك! عندما نبتعد عن بعضنا البعض، لن تستطيع الجراثيم الانتقال.»

استخدم الدعم المرئي

قدم صورًا لأطفال وهم يستمتعون بوقتهم ولكنهم يقفون بعيدًا عن بعضهم البعض. ضع شريطًا أو ملصقًا على الأرض لتذكير الأطفال بالحفاظ عن مسافة التباعد الجسدي.



إعدادهم للنجاح

ضع علامة على المقاعد المتاحة بشريط ملون أو قطع من السجاد أو ملصقات. اسمح بوجود مسافة بين الطاولات والمهود.

توفير الممارسة والتشجيع

قم بتوضيح طرق جديدة لإظهار المودة، مثل المصافحة عن بعد في الهواء، وعتاق الهواء، والتهنئات الصامتة، وعلامة الإبهام لأعلى.

English Title: Keeping Healthy and Safe: Physical Distancing



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education